

4 DAN — Cintura Nera (dopo 4 anni - 2 stages ogni anno)

KIHON

Tecnica preferita

KUMITE

Applicazione della Tecnica preferita

KATA

Wankan,

Unsu,

Gojyu Shi Ho Dai,

Gojyu Shi Ho Sho

Tesi scritta sul Kihon, Kata, Kumite e colloquio