

**Quartu Sant'Elena (CA) 9 - 10 - 11 Maggio 2014**

# SKAI

**Shotokan Karate - Do Alliance International**

**ITALY**

Sono lieti di invitare tutti gli atleti e appassionati di Karate Shotokan allo stage Internazionale che si terrà presso l'impianto Sportivo della Scuola Primaria V° Circolo - Via dei Cicloni, Loc.Foxi.

( 200 mt. dall'HOTEL SETAR) - Quartu S'Elena (Cagliari)



松涛館空手道連合会



**INFO:**

M° Davide Serri tel. 3394705885  
M° Antonio Samperi tel. 3355313597  
M° Alberto Sbano tel. 3924518970  
M° Sergio Vinc. Russo tel. 3389692135

## Programma

**VENERDI 09 MAGGIO 2014**

Ore 17:00-17:45 Registrazione Stage

Ore 18:00-20:00 Corso Generale con **MATSUDA Sensei**  
(tutti i gradi e istruttori)

**SABATO 10 MAGGIO**

Ore 09:00-10:30 Corso Generale - Kumite con **AKITA Sensei**  
(tutti i gradi & istruttori)

Ore 10:30-12:00 Corso Generale Kata' con **MATSUDA Sensei**  
(tutti i gradi e istruttori)

Ore 12:30-13:00 General Meeting

Ore 13:00-15:00 PAUSA PRANZO

Ore 15:00-16:30 Referees & Judges **RUSSO & AKITA Sensei**  
(5° Kyu ed oltre)

Ore 16:30-18:00 Corso Generale con **MATSUDA Sensei**  
(tutti i gradi)

Ore 16:30-18:00 Corso per Esaminatori di Grado con **AKITA Sensei**  
(Solo Istruttori)

Ore 18:00-19:30 Esami di Dan

Ore 20:30 Presentazione **SKAI & SKAI-ITALIA**  
(APERICENA c/o HOTEL SETAR)

**DOMENICA 11 MAGGIO**

Ore 08.00-09.30 Corso Generale.in Spiaggia **MATSUDA Sensei**  
(tutti i gradi & Istruttori)

Ore 10.00 - FINE SEMINARIO E SALUTI