



Il Settore TKC torna in Etiopia

Il Maestro **Sergio Vincenzo Russo**, Direttore Tecnico Shotoreigikan e Responsabile Nazionale TKC (Traditional Karate CSEN) con il M° Alberto Sbrano, Tecnico e Dirigente Shotoreigikan, hanno fatto sì che il Karate Shotokan in Etiopia divenisse storia oltre che realtà.

Lo **Stage Nazionale di Karate Shotokan** con i Tecnici e logo CSEN si è svolto in Addis Abeba, nell'enorme Palazzetto della Academy Sport House, nuova fantastica struttura situata in località Bole dal 25 Luglio fino al 02 Agosto 2017.

Ben otto giorni consecutivi di allenamento, esami compresi, per un totale di quarantadue ore di lavoro divise in Kihon per esame, Kihon Ippon, Jiyu Ippon, Kata e Kumite. Le fasi di allenamento hanno dato lustro al CSEN ed al Karate Shotokan come non si era mai visto prima in Etiopia.

Le televisioni principali hanno mandato in onda, nella rubrica sportiva, tre volte al giorno durante la settimana, tutte le fasi degli allenamenti e delle interviste, comprese quelle dei Tecnici. I quotidiani hanno parlato dello Stage nella prima pagina sportiva, di come sul tatami oltre trecento atleti fra istruttori, cinture nere e marroni hanno lavorato incessantemente.

Si ringrazia l'Ente di Promozione Sportiva



Nazionale CSEN nella persona del Presidente Prof. Francesco Proietti, il Ministro dello Sport in Etiopia e la Delegazione Italiana.

Il M° Sergio Vincenzo Russo iniziò con dieci o dodici atleti nell'anno 2008 spiegando loro in primis le regole del Dojo. Oggi hanno un programma tecnico scritto di **Shotokan Tradizionale** da seguire e da allenare.

Questo Stage 2017, dopo otto anni di lavoro, lascia ancora un segno positivo sotto tutti gli aspetti; sono infatti risultati 124 gi atleti promossi al grado superiore.

presenti, individualmente nel Karate (Kata) ed in coppie Genitori/Figli, premiate con lo stesso Trofeo.

La seconda giornata Sport Insieme, presso piazza Mondavio (Giardini di Corcolle), splendidamente attrezzata ed in tutta sicurezza, ha coinvolto numerosi bambini e ragazzi nei giochi di sport/circuito/percorso vestiti con le magliette azzurre fornite dal CSEN, poi, a seguire, esibizioni di Karate di alto livello dei Tecnici e dei giovanissimi, infine i circa 150 allievi dell'ADDS **Aniene Danze Sportive**, si sono esibiti davanti ad un pubblico di 500 spettatori nel loro saggio 2017.

SPORT INSIEME A ROMA

Si è svolta in due giornate l'edizione 2017 del progetto denominato "**Sport Insieme e 6 in rete**", proposta dal M° **Antonio Fedeli** e dall'ASDC **Fate e Samurai**, dedicata quest'anno a Ludovica, nuova cittadina di Roma.

La prima giornata, **Trofeo Nonno Raf**, ha visto, il giorno 11 Giugno presso la palestra dell'Istituto Pertini-Falcone (Borghesiana), la partecipazione di 200 atleti delle 14 ASD



ICW A GATTINARA

A Gattinara, sabato 30 Settembre presso l'Accademia dello Sport, è andato in scena lo spettacolo del **Wrestling**. La ICW (Italian Championship Wrestling) in collaborazione con il CSEN Vercelli coordinato dal Presidente **Franco Barattino**, arriva nella Città del Vino per portare in scena uno grande evento. Tutte le cinture sono state messe in palio in uno spettacolo che ha visto i campioni darsi battaglia tra manovre aeree e sollevamenti che hanno saputo coinvolgere ed emozionare il pubblico.

ICW "Condannati a Combattere 2017", è considerato uno degli appuntamenti più importanti del calendario annuale. A scontrarsi sul ring sono stati atleti a caratura Internazionale, che hanno dato il loro meglio per primeggiare di fronte al pubblico gattinarese. L'incontro clou è stato quello che ha visto in palio il titolo di Campione Nazionale: il "Padrino" **Alessandro Corleone** ha difeso la sua cintura contro **Andy Manero** in un Submission Match. Fotografie di Gianluca Colombo.



ASD S.A.M. ADDESTRAMENTO MILITARE

Ancora una volta il merito di addestrare il 3° Battaglione SDI Nord del Reggimento San Marco presso la Base Militare Elicotteristi Di Luni (SP), va alla ASD S.A.M. .

L'addestramento al personale militare questa volta si è concentrato sulle tecniche di ritenzione dell'arma corta, combattimento corpo a corpo con l'arma lunga e tecniche operative per il controllo di autovetture sospette.

Durante tutte le giornate di addestramento il reparto incaricato alla Difesa delle Installazioni, ha seguito con grande umiltà, concentrazione ed entusiasmo tutti gli esercizi e le tecniche spiegate dagli Istruttori S.A.M. **Simone Del Polito**, **Antonio Balzanelli**, **Thomas Battistini** e **Marco Giannarelli**.

4° OPEN DELLA MAGNA GRECIA

Domenica **19 Novembre 2017** presso il **PalaMazzola di Taranto**, CSEN organizza il 4° Open della Magna Grecia.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro mercoledì 15 Novembre solo per la difesa personale all'indirizzo aijipuglia@gmail.com.

Le iscrizioni per tutte le altre prove saranno online all'interno del sito www.csengarejujitsu.it e dovranno pervenire entro mercoledì 15 Novembre.

