

5° DAN - Cintura Nera



松涛館空手道連合会
Shotokeikan Karate Do Alliance International
ITALY

KIHON

Dalla tecnica n. 1 alla tecnica n. 37 selezionate dalla commissione

KUMITE

Jiyu Kumite

KATA

Tokui Kata scelto fra:

Jitte	Kanku Sho
Gankaku	Ji-in
Sochin	Meikyo
Nijyu Shiho	Wankan
Chinte	Unsu
Tekki Sandan	Gojyu Shiho - Sho
Bassai Sho	Gojyu Shiho - Dai

Shitei Kata C

1 Kata selezionato dalla Commissione tra tutti i kata menzionati nelle schede fino a 4° Dan

TESI

Cintura
Nera

Tempo
5 anni

Corsi ufficiali
Parte Organizzazione

Età minima
35 anni