

S.K.I.-I.

20124 Milano, Italy

Via Monte Grappa 6

Tel. / Fax: +39 02 620.875.44

Tel 39.02.897.658.08

E-mail: ski_i@libero.it

PEC: SKI-I@pec.it

www.ski-i.it - www.ski-i.eu

SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL - ITALIA

松濤館國際空手道伊太利亞

Segreteria per l'estero: secretariat@ski_i.it

Stage invernale

Igea Marina 30 Novembre / 1 - 2 - Dicembre 2018**PROGRAMMA**Venerdì
30/11

8:00 - 9:00	Allenamento 5° DAN in su+Arbitri
08:30 - 10:00	Iscrizioni
10:00 - 12:00	Allenamento per tutti (Kyu e C.N)
12:30 - 14:00	Pranzo
16:00 - 17:30	Allenamento 9° - 1° Kyu
17:30 - 19:00	Allenamento C.N. Veterani -Agonisti
19:30 - 21:00	Cena
21:15	Riunione Federale presso Hotel Mediterraneo. Relatori Mr.Milazzo: Esperienza interiore a contatto con la natura. Il cammino di Santiago. Mr.Gianino:Relazione sul tempo.

Sabato
01/12

6:00 -7:00	Footing
8:00 - 9:00	Iscrizioni
9:00 - 10:30	Allenamento 9° - 1° Kyu
9:00 - 10:30	C.N. Veterani (40anni in su) Allenamento Tecnica di YAKUSOKU KUMITE (M° Milazzo e M° Ruta)
10:30 - 12:00	Allenamento C.N. Veterani -Agonisti
12:30 - 14:00	Pranzo
16:00 - 17:30	Allenamento Kyu e A.Istruttori
17:30 - 19:00	Allenamento C.N. Arbitri e Agonisti
19:30 - 21:00	Cena
21:15	Riunione Federale presso Hotel Mediterraneo. Intervento della Dott.sa Elena Demarziani, Vice presidente commissione Enti no profit. Ordine dei dottori commercialisti ed esperti contabili di Milano: aspetti contabili - rapporto di lavoro con spazio domande. A seguire:Herbalife: Nutrizione Sportiva. Intervento di: Della Giustina Claudio e Callegari Donatella.

Domenica

6:00 - 7:00	Footing
-------------	---------

02/12

9:00 - 10:30	Allenamento per tutti
10:30 ..	Esami Kyu e Dan

**La tecnica YAKUSOKU KUMITE è stata inserita in previsione
dei Mondiali 2019**

**Per le prenotazioni alberghiere fare uso dell'allegato modulo.
Eventuali rettifiche al programma saranno comunicate successivamente.**

**N.B. Saranno accettate richieste di Diplomi Giapponesi solo da Atleti che risultino
Tesserati all'atto della richiesta stessa**

OSS!!!