



MODALITA' PER L'ESAME DI ALLENATORE

Il **Corso Allenatori / Istruttori** comprende: minimo 10 (dieci) presenze, ove si terranno lezioni di aggiornamento sui Kata e le applicazioni degli stessi.

Programma d'esame

- 1°) Conferma delle dieci presenze ai corsi indetti dalla SHOTOREIGIKAN.
- 2°) Tesi sul Karate (qualsiasi argomento).
- 3°) (*) Conoscere i 4 Kata Sentei per **1° dan** (Bassai Dai / Jion / Kanku Dai / Enpi).
- 4°) (*) Conoscere il programma d'esame fino a **4° Kyu** (cintura blu).
- 5°) (*) Colloquio: spiegazione del Gohon Kumite <> Sanbon Kumite <> Ippon Kumite.
- 6°) (*) Conoscere le applicazioni dei **Kata HEIAN e Tekki** quali: **Heian Shodan / Nidan Sandan / Yondan / Godan / Tekki Shodan.**

NOTA:

- Le presenze verranno firmate sul **BUDOPASS** personale oltre che in lista presenze
- L'esame positivo sarà confermato con Diploma Nazionale di Allenatore **C.S.E.N. - C.O.N.I.**
- (*) Punteggio da 0 a 10 per ogni asterisco

Per superare la prova d'esame l'atleta dovrà raggiungere la votazione minima di 24/40.