



MODALITA' PER L'ESAME DI ISTRUTTORE

Il Corso **Allenatori / Istruttori** comprende: minimo 10 (dieci) presenze, ove si terranno lezioni di aggiornamento sui Kata e le applicazioni degli stessi, gli esami si sosterranno esclusivamente agli stages.

Al termine del corso per sostenere la prova d'esame è necessario compilare l'apposito modulo e possedere i seguenti requisiti:

- **Diploma di Allenatore,**
- **Diploma di 2° Dan**
- **Età minima 25anni.**

Programma d'esame

- 1) Conferma delle dieci presenze ai corsi indetti dalla SHOTOREIGIKAN.
- 2) Tesi sul Karate (qualsiasi argomento).
- 3) Conoscere il programma d'esame fino a **1° Kyu** (cintura marrone).
- 4) Colloquio: spiegazione del Kihon Ippon Kumite Kamae - Te <> Jiyu Ippon Kumite <> Jiyu Kumite

Conoscenza ed esecuzione dei Kata:

- **Meikyo**
- **Tekki Sandan**
- **Jin**
- **Wankan**
- **Gankaku**
- **Unsu**
- **Cinte**
- **Gojyu Shi Ho Dai**
- **Jitte**
- **Gojyu Shi Ho Sho**

L'esame positivo sarà confermato con Diploma Nazionale di Istruttore **C.S.E.N. - C.O.N.I.**