



cseNews

- cliccare sui testi
o sui numeri delle
pagine per entrare
- cliccare sul bottone
rosso a fondo
pagina per tornare
alla prima

Magazine quindicinale on line - www.csen.it - news@csen.it

Certificazione medica

Un emendamento inserito nel cosiddetto "decreto del fare" ha modificato il "Decreto Balduzzi" riportando, nella sostanza, la situazione dei certificati medici a quella antecedente l'emanazione del decreto,

CONTINUA A PAG. 2



In questo numero (cliccare sui numeri)

- 2** Certificazione medica
- 3** Progetto PluralMente
- 5** CSEN - FIJLKAM
- 7** "Mennea Day"
- 8** Sport e Solidarietà
- 9** Nutrizione e sport
- 10** Campionato di softair
- 11** Cinofilia: sheepdog
- 12** Karate giovanissimi
- 13** Mondiali di vela
- 14** Stage di karate
- 15** Beach soccer
- 16** Trial su monociclo
- 17** Kukkiwon Cup
- 18** CSEN - FITET
- 19** Oro CSEN nel Muay
- 20** CSEN - SUIISM
- 21** CSEN - Mondofitness
- 23** Coppa CSEN di calcio
- 24** Convention ginnastica
- 25** CSEN in Etiopia
- 27** Eventi territoriali
Articoli a news@csen.it
Colophon

Progetto "PluralMente"

L'Ufficio Progetti della Direzione Nazionale CSEN ha elaborato il Progetto PluralMente: lo sport come pratica quotidiana. L'obiettivo: mettere in rete l'attività sportiva di atleti disabili che condividono percorsi di inclusione.

CONTINUA A PAG. 3



Collaborazione CSEN-FIJLKAM

Si consolida la collaborazione fra il CSEN e la FIJLKAM. Il successo della 28^a edizione dell'evento "Open Internazionale Lignano 2013" ha ribadito i legami di stima e di amicizia. Un sodalizio che produce eccellenze.

CONTINUA A PAG. 5



CERTIFICAZIONE MEDICA - SICUREZZA SUL LAVORO - DEFIBRILLATORI

Pubblichiamo importanti semplificazioni per l'attività sportiva dilettantistica

Semplificata la normativa sulla certificazione medica per l'attività ludico motoria ed amatoriale

Un emendamento inserito nel cosiddetto "decreto del fare". Ha modificato il "Decreto Balduzzi" riportando, nella sostanza, la situazione dei certificati medici a quella antecedente l'emanazione del decreto, questo il testo: **"Al fine di salvaguardare la salute dei cittadini promuovendo la pratica sportiva, per non gravare cittadini e SSN di ulteriori onerosi accertamenti e certificazioni, viene abrogato l'obbligo di certificazione per l'attività ludico motoria ed amatoriale previsto dall'art.7, comma 11, del DL 158 del 2012, e dal conseguente Decreto del Ministero della Salute 24 aprile 2013, GU n.169 del 20-07-2013. Rimane l'obbligo di certificazione presso il medico o pediatra di base per l'attività sportiva non agonistica. Sono i medici o pediatri di base annualmente a stabilire, dopo anamnesi e visita, se questi ultimi necessitano di ulteriori accertamenti come l'ECG"**.

Sicurezza sul lavoro: minori incombenze

Con la legge 98/2013, Art. 32 è stato apportato un importante emendamento all'Art. 3, comma 12-Bis del D.Lgs 81/2008 prevedendo che ai volontari - intesi come soggetti che prestano la propria attività, spontaneamente ed a titolo gratuito o con mero rimborso spese, in favore delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni sportive dilettantistiche - nonché a tutti coloro i quali percepiscono compensi di cui all'art.67, comma 1, lett. m) TUIR si applichino le disposizioni dettate dall'art. 21 del d.lgs. 81 citato e cioè: **a volontari e collaboratori ex art. 67 TUIR (regime dei c.d. euro 7.500) non si ritengono applicabili le disposizioni di cui agli artt.26 e 28 del decreto relative alla redazione del Documento Unico di Valutazione dei Rischi da Interferenze (DUVRI) e del Documento di Valutazione dei Rischi (DVR) pure oggetto di semplificazioni.**

Defibrillatori

SI DESIDERA RICORDARE A TUTTE LE AFFILIATE CHE IL TERMINE OBBLIGATORIO PER DOTARSI DI DEFIBRILLATORI PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DILETTANTISTICA E' DI TRENTA MESI (A DECORRERE DAL 20/07/2013). QUINDI, AL MOMENTO, SI CONSIGLIA DI NON PROCEDERE AD ACQUISTI AFFRETTATI DELLE RELATIVE APPARECCHIATURE. L'ENTE STA VALUTANDO LA SITUAZIONE PER POTER EVENTUALMENTE OFFRIRE ALLE ASSOCIAZIONI CONDIZIONI DI ACQUISTO FAVOREVOLI CON APPOSITE CONVENZIONI CHE RIGUARDINO ANCHE LA INDISPENSABILE E CERTIFICATA FORMAZIONE ALL'UTILIZZO DEI DEFIBRILLATORI SEMIAUTOMATICI.

PROMOZIONE DELLE PARI OPPORTUNITÀ**Progetto CSEN “PluralMente”:
lo sport come pratica quotidiana**

L'Ufficio Progetti della Direzione Nazionale CSEN ha elaborato il Progetto PluralMente: lo sport come pratica quotidiana. "PROMOZIONE DELLE PARI OPPORTUNITA' NEL CAMPO DELL'ARTE, DELLA CULTURA E DELLO SPORT A FAVORE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ". Finanziato con i Fondi della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Pari Opportunità – Annualità 2011. Giugno 2013/Maggio 2014.

Obiettivo: mettere in rete, valorizzare e far conoscere l'attività sportiva di un gruppo di disabili che, pur non conoscendosi e vivendo in località lontane, svolgono nel quotidiano una lotta per l'emancipazione attraverso la pratica sportiva.

Il Progetto: prevede la realizzazione di tre tappe nazionali, tre eventi locali e la pubblicazione di un libro nel quale, in forma narrativa, saranno raccontate tre storie personali. Gianni vive a Courmayeur e pratica lo sci; Claudia vive a Pescara e come abitudine va in palestra per

la sua passione: il Karate; Marco è di Messina e va in barca a vela. Insieme a loro un gruppo di persone con disabilità hanno inserito nella loro giornata lo sport e riescono a meravigliare e meravigliarsi dei successi personali. Il Progetto prevede il coinvolgimento diretto di 27 atleti con disabilità, provenienti da 3 regioni differenti, una del nord (Valle D'Aosta), una del centro (Abruzzo) ed una del sud (Sicilia). Verranno definiti i 3 gruppi regionali, guidati da un Coach e due accompagnatori, che seguiranno il gruppo per tutto il percorso, e si avvierà una fase di pratica sportiva finalizzata ad un evento locale, nel quale il gruppo presenterà, in pubblico, una dimostrazione spettacolare della disciplina sportiva allo scopo di coinvolgere gli sportivi non disabili che frequentano la stessa realtà e far conoscere il progetto. Nelle tre tappe le persone disabili locali presenteranno le loro attività agli ospiti e li coinvolgeranno nella pratica sportiva. Alla conclusione del progetto è previsto un Evento finale con la presentazione del libro realizzato e del cortometraggio con le riprese video effettuate durante gli scambi turistico-sportivi.

Progetto promosso dal CSEN e da: •Mens@corpore società cooperativa sociale, Via Mont Chetif 10, Courmayeur (AO). •Associazione Sportiva Dilettantistica Sport I, Via Domenico Moro, Messina. •Associazione Sportiva Dilettantistica TOP.MASTER, Via Paduli 5, Lettomanoppello (PE). Sedi delle attività del progetto: Comune di Courmayeur in Provincia di Aosta (Valle D'Aosta), Comune di Lettomanoppello in Provincia di Pescara (Abruzzo), Comune di Messina (Sicilia).

Incontri Attività: I. Primo Incontro a Messina

Giovedì 12 Settembre 2013: Arrivo, accoglienza, sistemazione e presentazione del programma. Conoscenza in mare della pratica sportiva svolta dal Gruppo Siciliano. - Venerdì 13 Settembre 2013: Attività sportiva pratica dei tre gruppi, nell'area dello stretto di Messina, seguiti dagli insegnanti di Vela del Club Marina di Nettuno. - Sabato 14 Settembre 2013: incontro pubblico di presentazione del Progetto agli Amministratori e alle Associazioni Locali. - Domenica 15 Settembre 2013: Visita a Messina; premiazioni con attestati di partecipazione, medaglie e targhe, saluti e accompagnamento alla partenza.

(continua a pagina 4)

PROMOZIONE DELLE PARI OPPORTUNITÀ**Progetto CSEN “PluralMente”:
lo sport come pratica quotidiana****2. Secondo Incontro ad Aosta / Courmayeur**

Lunedì 20 Gennaio 2014: Arrivo, accoglienza, sistemazione e presentazione del programma. Conoscenza sulle piste di sci della pratica sportiva dello snowboard svolta dal Gruppo Valdostano.

Martedì 21 Gennaio 2014: Attività sportiva pratica dei tre gruppi seguiti dai maestri di snowboard del Comprensorio Courmayeur.

Mercoledì 22 Gennaio 2014: Gita con le “ciaspole”, ai piedi del Monte Bianco insieme a tre guide naturalistiche, affiancate dai volontari dell'aspert, con pranzo in rifugio e riprese video.

Giovedì 23 Gennaio 2014: Incontro pubblico di presentazione del Progetto agli Amministratori e alle Associazioni Locali. Premiazioni con attestati di partecipazione, medaglie e targhe, saluti e accompagnamento alla partenza.

3. Terzo Incontro a Pescara

Giovedì 10 Aprile 2014: Arrivo, accoglienza, sistemazione e presentazione del programma. Conoscenza dell'impianto sportivo e della pratica sportiva svolta dal Gruppo Abruzzese e pratica sportiva dei tre gruppi, nell'area dell'impianto sportivo dell'Istituto Comprensivo Flayano in Pescara e agli impianti sportivi di Lettomanoppello (PE), Via Colle Rotondo, seguiti dagli insegnanti di Karate dell'ASD TOPMASTER.

Venerdì 11 Aprile 2014: Gita al Parco Nazionale della Majella, visita al Centro Visita «Paolo Barrasso» dove è allestito un Museo con una sezione naturalistica e una archeologica. Visita all'area faunistica della Lontra Europea, accessibile ai diversamente abili. Escursione nella Valle dell'Orfento e all'Eremo di San Giovanni.

Sabato 12 Aprile 2014: Incontro pubblico di presentazione del Progetto agli Amministratori ed alle Associazioni Locali.

Domenica 13 Aprile 2014: Visita a Pescara; premiazioni con attestati di partecipazione, medaglie e targhe, saluti ed accompagnamento alla partenza.

Referenti del progetto:

Responsabile del Progetto Nazionale:	Andrea Bruni (ufficio progetti nazionale CSEN)
Responsabile Regionale Valle D'Aosta:	Andrea Borney (ufficio progetti regionale CSEN)
Responsabile Regionale Abruzzo:	Agostino Toppi (ufficio progetti regionale CSEN)
Responsabile Regionale Sicilia:	Francesco Giorgio (ufficio progetti regionale CSEN)
Riprese Video:	Cristina Coccia e Gabriela Monti



PERIODO DEL PROGETTO GIUGNO 2013 - MAGGIO 2014

Progetto PluralMente

lo sport come pratica quotidiana

Messina 12 - 13 - 14 - 15 settembre 2013
 Courmayeur (AO) 20 - 21 - 22 - 23 gennaio 2014
 Lettomanoppello (PE) 10 - 11 - 12 - 13 aprile 2014

A LIGNANO SABBIAADORO (UDINE)

Si consolida la collaborazione CSEN-FIJLKAM con il successo del “28° Open Internazionale”



Dirigenti del CSEN insieme ai tecnici ed agli arbitri della FIJLKAM

ha visto come docenti i massimi esponenti (tecnici e atleti) del panorama mondiale di questa disciplina, ha visto coinvolti 1200 atleti provenienti da 25 nazioni. Altissimo il livello tecnico confermato dalla presenza di atleti affermati e dei club più prestigiosi italiani e non. In questo contesto



La nostra referente nazionale per i rapporti FIJLKAM-CSEN Delia Piralli con i tecnici Luca Valdesi e Daniela Berrettoni organizzatori dell'evento

Anche quest'anno si sono svolti gli Open Internazionali di Lignano presso il complesso polifunzionale GETUR. Il CSEN ha il dovere ed il piacere di complimentarsi con un folto gruppo di atleti che hanno espressamente manifestato l'orgoglio di più regioni della nostra Penisola, in una competizione di altissimo livello. Il “28° Open Internazionale Lignano 2013”, preceduto da tre giorni di full immersion nel karate attraverso un seminario che

intriso di sana voglia di competizione, numerose le blasonate realtà sportive del CSEN che hanno egregiamente brillato sui tatami della ridente Lignano Sabbiadoro (Udine).

Nota di merito per diverse rappresentanze lombarde che hanno onorato il CSEN e la propria federazione di appartenenza (la FIJLKAM).

(continua a pagina 6)

A LIGNANO SABBIAORO (UDINE)**Si consolida la collaborazione CSEN-FIJLKAM con il successo del “28° Open Internazionale”**

Delia Piralli ed il Presidente del Lazio dr. Lama con il campione del mondo Stefano Maniscalco

Sempre importante la presenza e la collaborazione dello staff dirigenziale del CSEN Nazionale presente ormai da anni in questa grande manifestazione. Il Vice Presidente Nazionale Giuliano Clinori, e la referente nazionale per i rapporti con la FIJKAM Delia Piralli lavorando fianco a fianco con i massimi esponenti Fijlkam riaffermano e confermano quanto il CSEN sia vicino alla federazione e collabori assiduamente per lo sviluppo di questo sport su tutto il territorio nazionale.

Una menzione particolare per le grandi qualità e la continua evoluzione agonistica del Master Rapid SKF CBL diretta egregiamente dal M° Francesco Maffolini che con le sue 22 Medaglie è emersa dalla classifica generale piazzandosi al 4° posto nel kumite e 2^a nel kata dietro solo alla rappresentativa del Lazio.

Ottimo il secondo posto conquistato da Laura De Frenza nel kata under 21, atleta allenata dal M° Ventura del A.S. Bushido karate Casalmaggiore. Buoni i risultati per lo Yoseikan karate Bareggio e della ASD Shotokan Karate do Sabbioneta importanti società sportive sempre del territorio lombardo.



A PARMA EVENTO FIDAL - CSEN

“Mennea Day” per l’anniversario del mitico record mondiale 19”72 sui 200 metri piani

La Federazione Italiana di Atletica Leggera, in occasione del 34esimo anniversario del record del mondo dei 200 m – 19”72 - realizzato a Città del Messico nel 1979 da Pietro Mennea, ha ricordato il suo grande Campione con una manifestazione con gare sulla distanza dei 200 m, sia a carattere agonistico che promozionale. A Parma per il tramite del Comitato Organizzatore composto dal Comitato Provinciale FIDAL di Parma, il Centro Sportivo Educativo Nazionale (C.S.E.N.) Comitato di Parma, l’Associazione Sportiva Dilettantistica FMI Parma Sprint e l’Associazione Sportiva Dilettantistica CUS Parma si è celebrata al Campo di Atletica Lauro Grossi la festosa giornata dedicata all’atletica ed al ricordo di un grande campione. L’appuntamento del tardo pomeriggio e della serata del 12 settembre è stato incentrato sulla distanza dei 200 metri. Alla prova hanno partecipato tutti i tesserati FIDAL (dagli Esordienti ai Master), i tesserati per altre federazioni (calcio, rugby, ecc.) o enti di promozione sportiva in regola con la certificazione medica. La quota di iscrizione per ogni partecipante è stata di 1 euro: il ricavato è stato totalmente devoluto alla Fondazione Pietro Mennea Onlus. Tutti i partecipanti hanno ricevuto un diploma di partecipazione, numerato e personalizzabile con nome e cognome e con la dicitura “IO C’ERO”.

Quattro sedi in Emilia Romagna per il Mennea Day: Comacchio, Piacenza, Cesena e Parma con la partecipazione di Fabrizio Schembri, finalista nel triplo ai recenti Campionati Mondiali di Mosca. A Comacchio (FE), impianto a 8 corsie che ha ospitato in questi ultimi anni finali nazionali di CdS e Campionati Italiani Master, essendo l’unica sede del Mennea Day nella parte orientale dell’Emilia Romagna, sono giunti partecipanti non solo della provincia di Ferrara, ma anche da Bologna, dalle tre province romagnole e anche dal basso Veneto. Erano presenti anche i numerosi ragazzi dell’associazione “Leggermente Atletici”, che nella stessa giornata si sono cimentati anche in altre gare di atletica. Iscrizioni sul campo con inizio gare dalle ore 18:10 a partire dagli esordienti e a seguire tutte le altre categorie. A Parma gli organizzatori sono riusciti a coinvolgere l’intero movimento sportivo cittadino, la locale Università e alcuni ordini professionali. Infatti, a ricordo di Pietro Mennea, non solo grandissimo atleta, ma anche plurilaureato e nel corso della sua carriera post sportiva, iscritto agli ordini professionali dei giornalisti, degli avvocati e dei commercianti, queste associazioni hanno patrocinato la manifestazione stilando una speciale classifica con premiazione ai loro iscritti. Si segnalano anche le adesioni da parte degli atleti del G.S. Carabinieri di Bologna, non solo con i velocisti Luca Galletti e Teo Turchi, ma anche con alcuni saltatori come Fabrizio Schembri, finalista nel triplo ai Campionati Mondiali di Mosca, Nicola Ciotti, Giorgio Piantella, Camillo Kaborè e lanciatori come Paolo Dal Soglio, Massimo Marussi e Antonio Fent. Presenti anche due campioni nazionali juniores 2013: il casalmaggiorese delle Fiamme Gialle Eseosa Desalu, campione nazionale dei 200 metri e il parmense Ivan Nichik, di nazionalità russa, vincitore del titolo juniores dei 400 metri.

Erano presenti le società della provincia di Parma con tutti i loro giovani, dagli esordienti agli atleti delle categorie allieve e juniores, con la partecipazione di alcuni campioni nazionali delle categorie giovanili. Presente inoltre il gruppo degli “Special Olympics”, una grande



organizzazione sportiva mondiale per bambini e adulti con disabilità intellettiva. A Piacenza si sono registrate numerose adesioni, soprattutto da parte dei tanti giovani che fanno atletica o altri sport nelle locali società sportive, fra i quali alcuni giovani campioni nazionali e azzurri piacentini. Inizio delle serie sui 200 metri alle 17:45 con quelle per la categoria esordienti e a seguire quelle delle altre categorie. A Cesena l’iniziativa è stata a carattere puramente ludico, aperta a tutti gli appassionati che si sono iscritti (atleti e non).

A MILANO INIZIATIVA PER GLI IMPIANTI SPORTIVI LESIONATI DAL SISMA

In Lombardia il sostegno del CSEN al progetto CONI "Sport e Solidarietà"

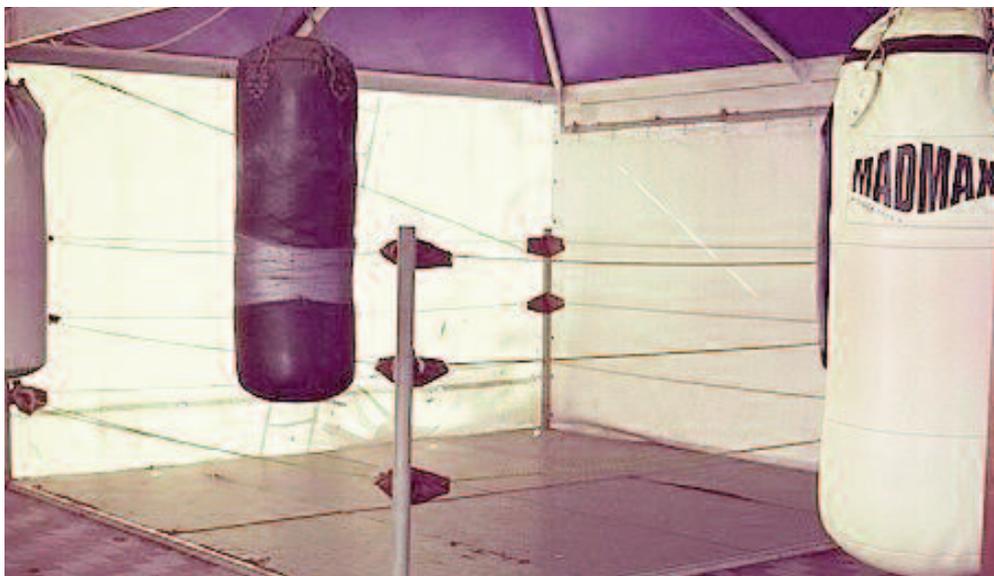


Si è svolto recentemente nella sede regionale del Coni un summit, coordinato dal presidente Pierluigi Marzorati, per dar corpo ad un progetto di solidarietà rivolto al mondo dello sport mantovano che ancora oggi sta pagando i danni subiti in occasione del terremoto del maggio 2012. A questo confronto ha preso parte anche il consigliere regionale del Coni n° Pierluigi Pajello, presidente dello Csen Lombardia, che ha confermato il proprio impegno affinché si raggiunga

l'obiettivo individuato. Del gruppo di lavoro istituito per questo progetto farà parte ovviamente pure il delegato provinciale del Coni, Giuseppe Faugiana. In definitiva l'intero mondo sportivo lombardo opererà per raccogliere fondi da devolvere alle società del territorio mantovano che hanno avuto i loro impianti sportivi lesionati dal sisma.

Al neonato gruppo di lavoro, voluto da Marzorati e coordinato per la parte operativa da Nicola D'Ambrosio mentre quella di controllo amministrativo - burocratica da Lucio Arricò, è stato affidato il compito di coinvolgere dalle federazioni, agli enti sino ai singoli atleti tesserati chiedendo loro di impegnarsi per affrire un segno tangibile di solidarietà nei confronti di chi lo sport fatica a praticarlo visti gli effetti devastanti del terremoto. In primo luogo si allestiranno da qui al giugno 2014 una serie d'iniziativa di vario genere da quelle promozionali a quelle agonistiche. Il primo degli appuntamenti posti in calendario si terrà il 29 settembre prossimo a Milano e sarà un'escursione in bici nelle vie e piazze principali del capoluogo meneghino; una parte del ricavato dalle iscrizioni dei partecipanti verrà dedicato a questo progetto.

Il calendario degli eventi legati a questa idea si costruirà cammin facendo in quanto raccoglierà le proposte formulate da ogni federazione, ente, società o singolo atleta. Nei mesi scorsi è stato compiuto da tecnici



esperti un censimento delle strutture sportive mantovane tuttora lesionate e da questo quadro è emerso che per sistemarle servirebbero più di un milione e mezzo di euro. L'iniziativa voluta dal Coni Lombardia punterà a raccogliere la cifra in questione e per questo si auspica di trovare il sostegno non solo dal mondo dello sport, ma pure da quello socioeconomico lombardo.

Paolo Biondo

A MONTALTO UFFUGO (COSENZA)**Corso di nutrizione applicata allo sport per qualificare gli operatori del CSEN**

L'idea di dare vita a questo corso di "nutrizione applicata allo sport" è nata grazie alla collaborazione con lo CSEN, Ente sportivo riconosciuto dal CONI, e al suo presidente provinciale Dino Gagliardi. Lo CSEN (Centro sportivo educativo nazionale) si pone da anni in un rapporto di reciproca collaborazione con il mondo dello sport agonistico, amatoriale, ricreativo e del tempo libero. L'essere diventato docente CSEN mi ha permesso di entrare in una realtà che condivide la mia preparazione in campo nutrizionale e la considera come prioritaria nell'attività fisica. Dare vita ad un corso destinato a vari professionisti del settore del benessere la cui durata è di 90 ore suddivise in 9 giornate formative, oltre a consentire ai partecipanti di ottenere un attestato CSEN, darà loro 50 crediti ECM (educazione continua in medicina), ma soprattutto darà, grazie alla presenza di docenti e professionisti di rilievo che terranno il corso, nozioni di base e aggiornate che amplieranno le conoscenze dei partecipanti, in un settore, sempre più in evoluzione. La sede del corso è Montalto Uffugo (Cs) presso la sala convegni "Balletto di Calabria- Piscina H20", inizierà giorno 12 ottobre e terminerà il 16 novembre con tanto di consegna dell'attestato di partecipazione e dell'attestato ECM e del diploma CSEN "nutrizione e sport". Gli obiettivi principali che ci siamo posti sono quelli di preparare i destinatari di tale corso ad una giusta conoscenza della nutrizione in ambito sportivo; vuole essere una guida all'ottimizzazione del

programma di allenamento, alla strutturazione di diete solide per gli atleti, ma anche per i principianti nel mondo dello sport. L'idea di coinvolgere diversi professionisti, come docenti universitari, medici, nutrizionisti, psicologi, naturopati e altro personale qualificato, è stato voluto fortemente dagli organizzatori, con lo scopo di garantire ai partecipanti una formazione completa e di qualità. Inoltre il titolo rilasciato dallo CSEN avrà valore nei circuiti sportivi nazionali, anche se il titolo non ha valore in ambito sanitario e medico. Al termine del corso non si sarà abilitati a prescrivere ed elaborare diete a meno che questo non derivi dal proprio percorso scolastico, ma è un efficace strumento culturale in materia nutrizionale che permette di offrire alla propria clientela, qualunque essa sia, una competenza nutrizionale di un certo rilievo. Entrando un po' più nel dettaglio del programma, si può aggiungere che, nel primo giorno di incontro, il 12 ottobre, l'argomento esposto farà riferimento all'apparato muscolare e alla sua funzionalità, al sistema anaerobico, lattacido e alattacido, all'allenamento aerobico e anaerobico con i suoi aggiustamenti metabolici e con la valutazione dell'atleta e delle sue prestazioni. Giorno 13 ottobre, si parlerà del processo digestivo e della sua influenza nell'attività fisica, si parlerà del ruolo dei carboidrati dei lipidi e delle proteine nell'attività fisica, nonché delle vitamine e dei restanti micronutrienti fondamentali nello sforzo fisico. Sabato 19 si affronteranno i principi dell'alimentazione con esercitazioni teorico pratico del calcolo del fabbisogno energetico e della composizione corporea. Nonché del ruolo delle intolleranze alimentari. Giorno 20 ci concentreremo sulla nuova metodologia alimentare ovvero parleremo della dieta GIFT, sulle dinamiche che questa dieta affronta e le nuove strategie dietetiche nutrizionali che questo metodo prevede in campo sportivo a secondo del tipo di allenamento che si effettua. Il 26 ottobre si affronteranno i problemi psicologici legati allo sport e l'importanza della motivazione che accomuna sport e alimentazione, mentre nel pomeriggio si parlerà dell'aspetto cardiologico nell'attività fisica. Domenica 27 si affronterà il ruolo strategico che occupa l'attività fisica nella prevenzione delle malattie. Il 9 novembre si argomenterà sul core training, sugli aspetti ormonali e sull'alimentazione vegana e vegetariana dello sportivo, mentre giorno 10 parleremo di infortuni e riatletizzazione, concludendo la giornata con il tema sempre recente del doping e concludendo la giornata parlando del ruolo dell'attività fisica in età avanzata. Giorno 16 Novembre è il giorno conclusivo e molto spazio sarà rivolto alle discussioni sui vari argomenti trattati ed avremo l'onore di ospitare il presidente nazionale dello CSEN, ovvero Francesco Proietti per il rilascio dei diplomi valevoli su tutto il territorio nazionale. Come ben si legge è un corso corposo, con vari argomenti di interesse attuale, che si potrà valutare nel dettaglio leggendo la locandina del corso o chiamando per info al numero 347.2481194 o facendo richiesta del modulo di iscrizione alla seguente mail: francesco.garritano1976@gmail.com

A TELESE TERME (BENEVENTO)

“Operazione Geronimo” prima tappa del campionato nazionale CSEN di softair



Antefatto: Dopo anni di terrorismo e guerra, la caccia ad OSA-MA BIN LADEN è ancora aperta. Il cerchio intorno a lui si stringe sempre più, ma gli USA e la Nato finora non sono stati in grado di scovarlo.

Storia: Islamabad Pakistan, 5 aprile 2013. Dopo una lunga operazione d'intelligence, ad opera delle migliori menti della CIA (Central Intelligence Agency) e dell'NSA (National Security Agency) e dopo svariati interrogatori a membri di Al-Quaeda, siamo ve-

nuti a conoscenza che i terroristi si stanno riorganizzando e che è imminente un nuovo attacco terroristico. Il Presidente ha deciso di passare al contrattacco e sta organizzando un'operazione segreta su suolo straniero con gli uomini del Green Team e la CIA. Dai rilievi satellitari emerge un fitto traffico di pick-up in una zona montuosa a Nord di Islamabad capitale pakistana. Tra le diverse persone che vivono all'interno del compound riusciamo a distinguere e riconoscere solo tre donne che quotidianamente fanno il bucato, e due uomini, uno dei quali è stato identificato come Hamza Bin Laden (padre naturale di Osama). Notiamo anche la presenza di un terzo uomo e riteniamo possa trattarsi proprio del figlio: Osama Bin Laden. La CIA ha quindi infiltrato una squadra per acquisire ulteriori informazioni sulla possibile presenza del leader all'interno del compound e gli agenti ne hanno confermato l'identità; si tratta proprio di Osama Bin Laden. Inoltre la squadra riferisce che il villaggio è circondato da un'intricata rete di sentieri che collegano diverse postazioni. Queste sono sorvegliate da guardie armate, comandate da membri identificati come sicuri affiliati a cellule di Al-Quaeda. Il Presidente USA non può indugiare oltre e decide di dare il via all'“OPERAZIONE GERONIMO”. Purtroppo la fitta vegetazione copre gran parte della visuale dei nostri satelliti. Per ovviare a questo problema, abbiamo già inviato un elicottero per effettuare una ricognizione a bassa quota dell'area. Restiamo tuttora in attesa di aggiornamenti. Questo è il quadro che ha spinto Presidente e Stato Maggiore ad attivare voi, gli uomini del “Green Team”, uniche forze militari capaci di eseguire un'operazione così delicata: la cattura di Osama vivo o morto! Buona fortuna comandante!

Località: TELESE TERME (BN). Data: 28/09/2013-29/09/2013. Ambientazione: BOSCHIVO. Team: 10 squadre da 6 operatori. Iscrizioni: Aperte a tutte le squadre regolarmente registrate ed assicurate. Tipologia: NOTTURNA a navigazione semi-obbligata (su percorso). COORDINATE per Obj e WP: mapdatum europa 50. Durata: 4h. Orari: Briefing generale 19.00 (sabato 28), Premiazione 10.00 (domenica 29). Difficoltà: medio-alta. Condizioni meteo : Ogni tempo. Materiale obbligatorio: GPS, radio LPD, Macchina fotografica digitale o Smartphone, almeno 2 cellulari per squadra, pallini del tipo bio, I Torcia ad operatore, Ampio spazio per campo-tenda. Pagina di riferimento su S.A.M. : [http://www.softairmania.it/threads/255082-28-09-2013-OPERAZIONE-GERONIMO-Telese-Terme-\(BN\)](http://www.softairmania.it/threads/255082-28-09-2013-OPERAZIONE-GERONIMO-Telese-Terme-(BN)). Pagina di riferimento su Facebook: <http://www.facebook.com/events/385709771538854/?ref=2>. NUMERI UTILI: Carmine: 3471824411 - Francesco: 3461866435 - Alfonso 3280250965 - Mauro 3276958155.

A SAN CANZIAN D'ISONZO (GORIZIA)**Cinofilia: il CSEN del Friuli Venezia Giulia promuove la nuova disciplina sheepdog**

Il CSEN FVG apre le porte allo Sheepdog. Recentemente a San Canzian D'Isonzo (Gorizia), presso il Centro Cinofilo Sheepdog Isontino, si è svolta la prima gara Regionale di Sheepdog a staffetta.

E' una disciplina cinofila non molto conosciuta che vede coinvolti i cani da conduzione del gregge. Lo scopo di queste gare è far eseguire alle pecore, con l'ausilio del cane, un tracciato stabilito dal giudice.

Questo tipo di gara non solo ha esaltato le straordinarie doti di questi intelligentissimi cani ma, essendo a "staffetta", ha evidenziato il giusto spirito di squadra, che non deve mai mancare nelle competizioni. Infatti le difficoltà non erano solo legate all'esecuzione del percorso ma anche a "scambiarsi le pecore" in un punto ben preciso della gara. Ha vinto la squadra che ha saputo organizzarsi col maggior controllo della situazione: Matejka Tomazin con Blayth, Chiara Zane con Sherlock e Davide Schifano con Holly. Visto il successo di tale evento verrà sicuramente riproposto in primavera con il coinvolgimento di numerose scuole cinofile aderenti al CSEN.

Ha vinto la squadra che ha saputo organizzarsi col maggior controllo della situazione: Matejka Tomazin con Blayth, Chiara Zane con Sherlock e Davide Schifano con Holly. Visto il successo di tale evento verrà sicuramente riproposto in primavera con il coinvolgimento di numerose scuole cinofile aderenti al CSEN.



ustin

A DARFO BOARIO TERME (BRESCIA)

Si intensifica l'attività promozionale di karate per i giovanissimi

“Si sta per aprire un'altra stagione sportiva piena di iniziative sotto l'egida dello CSEN per il Karate Master Rapid SKF CBL” lo racconta il maestro Francesco Maffolini, direttore tecnico del karate club più grande d'Italia. L'Italia che funziona... è un programma televisivo su Rete 4, un format che parla dell'eccellenza italiana. Un viaggio in un'Italia diversa e meno in vista, quella prodigiosa che sviluppa cultura, lavoro e futuro grazie all'ingegno e alla buona volontà di alcune persone straordinarie. Bè pensiamo che il gruppo ASD Master Rapid SKF CBL potrebbe tranquillamente essere oggetto di questo programma, infatti, grazie ad un intervento didattico ricco e motivante, a capacità organizzative indiscutibili, questa realtà si pone di fronte all'opinione pubblica in una posizione di assoluto rilievo. Così Domenica 1° Settembre presso il Centro Commerciale Adamello di Darfo Boario Terme si è svolta la Manifestazione Promozionale Giovanile denominata Master Rapid SKF Fest 2013, un evento che ha visto la partecipazione del Karate Master Rapid SKF CBL e che non ha mancato di colorare il centro in un contesto di sano divertimento. La Manifestazione ha rappresentato un'occasione per iniziare nel migliore dei modi il nuovo anno sportivo, infatti il programma ha previsto esibizioni musicali di karate e momenti di gioco per bambini; il tutto ovviamente è servito a promuovere la disciplina del karate in modo divertente e stimolante. L'evento si è aperto con l'organizzazione di “Lezioni Dimostrative” intervallate da spiegazioni sugli aspetti tecnici ed educativi della disciplina. A dirigere lo staff, il Direttore Tecnico Francesco Maffolini che approfittando della presenza di numerosi sostenitori e simpatizzanti dell'associazione ha presentato le numerose iniziative di karate e difesa personale

che vedranno nel mese di settembre la partenza di un ciclo di lezioni di prova. Moltissime le soddisfazioni raggiunte nell'ultimo anno sportivo con l'aggiudicazione di prestigiosi piazzamenti a livello nazionale e soprattutto grande la soddisfazione dal punto di vista promozionale: infatti il club guidato dal M° Maffolini è da diversi anni in continua crescita numerica e qualitativa. Il nutrito pubblico ha ascoltato le tantissime e originali novità CSEN per il 2013/14 con la riapertura delle 18 sedi dedicate al karate giovanile e con i progetti legati alla difesa personale che si attueranno a Pian Camuno, Cividate Camuno, Berzo Inferiore, Sale Marasino, Capo di Ponte, Endine Gaiano, Clusone e Villa D'Ogna.



A MARINA DI GROSSETO

Il rilancio del CSEN con i Mondiali Juniores di vela (171 equipaggi di 14 nazioni)

YES WE CAN, frase "rubata" dall'attuale neo Presidente del Comitato Provinciale di Grosseto per dare nuovi stimoli al Comitato dopo il commissariamento del mese di Giugno 2012, non solo nella Provincia di appartenenza. E' passato un anno, lungo e faticoso, ma che alla fine ha portato risultati di eccellenza sportiva e aggregativa, risultati frutto dell'operato di tutti i componenti del Comitato dal Presidente ai consiglieri, i quali hanno messo in campo tutte le loro risorse per raggiungere in appena 9 mesi risultati come: 100 associazioni affiliate, 7000 tesserati e soprattutto manifestazioni di rilevanza internazionale. Da segnalare soprattutto la stupenda collaborazione con la Nazionale Lituana Juniores di vela RS Feva Accademia Nazionale della Vela, che ha partecipato dal 19-26 Luglio ai Mondiali svolti a Marina di Grosseto, 342 i ragazzi coinvolti nella manifestazione con 171 equipaggi da 14 paesi di tutto il Mondo. Il Comitato di Grosseto ha messo a disposizione della Nazionale Lituana Juniores tutta l'organizzazione logistica, spostamenti, vitto, alloggio, visita del territorio e quanto altro loro necessario. La foto, con relativi ringraziamenti, ci è stata inviata dalla stessa Nazionale, i componenti della squadra: da sinistra a destra sono: Sigute Petraitiene, Daumante Petraityte, Gabriele Petraityte, Emile Mazeikaite, Jurgis Jurgelionis, Darius Gerasimavicius (coach), Antanas Gerasimavicius, Alessio Pernazza Presidente CSEN Grosseto. La Nazionale, tramite il loro Coach Darius Gerasimavicius e con nostra grande soddisfazione, ci ha comunicato che torneranno ad allenarsi in Italia e come sede dei loro programmi di allenamento hanno scelto il Comitato CSEN Grosseto, il quale ha a disposizione una struttura ideale per dare ospitalità tecnico-logistica per la pratica della vela. Altra grande manifestazione di successo è stato il DOG'S STARS, mostra amatoriale cinofila tenuta sempre a Marina di Grosseto, con oltre 200 binomi in gara, una organizzazione impeccabile, grazie anche alla collaborazione della Polisportiva Marina di Grosseto che a messo a disposizione della manifestazione lo stupendo impianto Nazionale di Pattinaggio. Sempre di Vela si tratta ma di kite-surf, la CSEN di Grosseto, grazie all'amicizia del Presidente Provinciale CSEN Alessio Pernazza e del Responsabile IKO Italia Agostino Martino, ha collaborato con un piccolo contributo alla sesta edizione del "Continent-Island 2013". L'evento, svolto a REGGIO CALABRIA il 4 LUGLIO 2013 organizzato dalla società Newkitezone di Agostino Martino con la collaborazione del Comitato Regionale della Federazione Italiana Vela ed il patrocinio del Coni Calabria, è stato presentato in conferenza presso il salone della Provincia di Reggio Calabria, partner dell'iniziativa. La traversata dello Stretto, come nelle passate edizioni, si è tenuta sul Lungomare di Reggio Calabria, nella zona compresa tra il Lido Comunale ed il monumento a Vittorio Emanuele, dal 4 all'8 luglio.



A PIAN CAMUNO (BRESCIA)**Il campione del mondo Davide Benetello testimonial allo stage CSEN di karate**

Il Palasport di Pian Camuno in provincia di Brescia ha ospitato recentemente uno Stage di Karate CSEN, con il Campione del Mondo Davide Benetello ora Allenatore della Nazionale Giovanile di Combattimento della FIJKAM settore karate. Quest'ultimo coadiuvato nell'insegnamento dallo Staff Tecnico del Master Rapid SKF (società premiata Stella d'oro CSEN) guidato dai Maestri Francesco Maffolini, Dario Zanotti e Francesco Landi. Da sottolineare lo sforzo promozionale della Master Rapid SKF, una realtà che non finisce mai di stupirci e che sta affermandosi negli ultimi anni non solo in campo regionale ma anche in campo nazionale ed internazionale. Un successo che è frutto di una politica incentrata sull'aggiornamento continuo e sullo sviluppo di numerose iniziative. Moltissimo l'interesse verso un vivaio Master Rapid SKF che all'ultima convocazione nazionale FIJKAM è riuscito nell'impresa di avere ben 5 convocati per la selezione che porterà al sogno azzurro, a vestire una maglia che fino a qualche tempo fa sembrava un progetto irrealizzabile. I convocati al Raduno che si terrà in Toscana a Grosseto dal 20 al 22 settembre infatti, sono stati Sabrina Panteghini e Sveva Delvecchio nel femminile e Omar Poetini, Pierpaolo Bonalda e Nicolò Cretti nel

maschile con il Campione Italiano Cretti addirittura in pole position nel ranking dei 70 kg cadets wkf. La giornata è stata un vero e proprio successo, grazie al carisma ed alla competenza del Maestro Benetello, un primo appuntamento al quale faranno seguito molti altri di pari livello che vedranno il gona del Karate Italiano venire a visitare le palestre della Master Rapid SKF. Prossimo appuntamento domenica 15 settembre 2013 a Berzo Inferiore, dove proprio l'ASD Master Rapi SKF sarà l'organizzatrice del Campionato di Kumite Cadetti Fase Regionale.

Calendario sportivo del Karate CSEN Piemonte

Dopo la pausa estiva si riparte con le attività in modo serrato con una serie di importanti appuntamenti a 360° sia sul piano agonistico che su quello formativo e di aggregazione. I principali progetti in cantiere per questo inizio di stagione sono i seguenti (seguiranno informazioni dettagliate per ogni singola iniziativa):

- CORSO DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI TECNICI – OTTOBRE/NOVEMBRE 2013
- CORSO DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO PER UFFICIALI DI GARA – NOVEMBRE/FEBBRAIO 2013
- ALLENAMENTO C.S.K.C. E SELEZIONE SQUADRA REGIONALE – OTTOBRE 2013
- STAGE INVERNALE A GRESSONEY (26-29 dicembre 2013)
- CORSO UNIVERSITARIO DI PERFEZIONAMENTO PER PREPARATORE FISICO NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO – GENNAIO 2014
- CAMPIONATI NAZIONALI DI ANCONA – NOVEMBRE 2013

A RIBERA (AGRIGENTO)**Tripudio di giovanissimi all'evento
"Beach Soccer CSEN under 12"**

Gioia e divertimento: su queste note si è svolta la PRIMA edizione del Torneo Regionale di Beach Soccer CSEN "UNDER 12", tenutasi all' Arena Beach di Ribera nella splendida cornice del lungomare di Seccagrande. Si sono affrontati ben 12 squadre per un totale 130 bambini, che si sono distinti per il loro comportamento. Ad' organizzare l'evento il comitato regionale. Dopo tanto calcio sotto i raggi del sole, ricca di Buona affluenza, ma soprattutto di grande entusiasmo, testimoniato anche dai genitori, presenti nelle giornate conclusive, Alla fine il titolo è stato vinto dalla formazione The Champ che si è imposta sulla formazione

del Team Corso per 4-1. Terzo posto ex aequo per i piccoli amici (di due anni più piccoli della categoria) e i The Avengers. Alla fine il dirigente nazionale Amabile Bonafede ha premiato i seguenti bambini: Alfonso Rizzuto (Miglior Portiere) Alessandro Pontillo (Miglior Giocatore) Gianluigi D'angelo (Giocatore Rivelazione) Giuseppe Di Salvo (Miglior giocatore della finale) Vito Ciccarello (Capocannoniere).

A Varese percorso formativo per istruttore di fitness - educatore acquatico e sportivo

Il CSEN di Varese annuncia il tanto atteso percorso formativo per la stagione 2013-2014 con qualifica riconosciuta dalla Regione Lombardia. L'istruttore di fitness/educatore acquatico e sportivo si occupa di insegnare una o più specifiche attività sportive a gruppi o singoli individui che si allenano a scopo dilettantistico o per il benessere personale. Il percorso formativo complessivo (480 ore) prevede un programma propedeutico ed un programma di indirizzo (educatore sportivo, educatore acquatico), ed eventualmente un servizio di certificazione delle competenze non formali ed informali in ingresso per accreditare eventuali competenze precedentemente acquisite. Inizio percorso: Ottobre 2013 (8 Weekend + Tirocinio). Domenica: 9.00 - 18.00 Lezioni teoriche. Sabato mattina e/o pomeriggio: osservazione lezioni in acqua e in palestra. Mercoledì: osservazione lezione in acqua corsi adulti. Tirocinio/osservazione ed affi ancamamento ai corsi della programmazione palestra/piscina - SSD & Associati e piscine/palestre associate. Centro Acqua&Benessere: via Magenta, 3 - Gallarate (VA). Per informazioni e prenotazioni: tel. 0331 774471 - email: formazione@acquaebenessere.it

A CUNEO

Campionato europeo di trial su monociclo con i più quotati riders dai 16 ai 25 anni



È ormai lontano il tempo in cui l'uomo inventò la ruota che ha rivoluzionato la tecnica di trasporto: dai rudimentali carri dei popoli antichi siamo passati all'automobile dell'era industriale; dai primi tozzi velocipedi alle bici moderne per ogni tipo di terreno e di sport: da pista, da corsa, da montagna, da città. Nonostante il passare dei tempi e delle mode, la bicicletta ha sempre goduto di grande popolarità e sta ora ritrovando nuova giovinezza. Discendente diretto del più antico velocipede è invece il monociclo (veicolo con una sola ruota), nato come attrezzo circense per equilibristi e giocolieri, ma affermatosi anche come mezzo sportivo. In Europa e oltre Oceano da più di 30 anni sono nati gruppi e associazioni di appassio-

nati e si organizzano gare, raduni, eventi che promuovono questo sport. Ogni 2 anni si effettua anche un campionato mondiale (UNICON) che vede sfidarsi nelle specialità di "freestyle" e "trial" i migliori riders di ogni paese. In Italia solo da pochi anni il monociclo è conosciuto, ma il numero degli adepti sta rapidamente crescendo.

Sarà proprio la città di Cuneo ad essere per qualche giorno il riferimento internazionale per questo sport. Dal 14 al 15 settembre ospiterà, infatti, il Campionato europeo di trial su monociclo (EUROPEAN UNICYCLE TRIAL). Si attendono un centinaio di riders, dai 16 ai 25 anni, provenienti da tutta Europa, già abituati ad affrontare competizioni di alto livello. L'evento prevede l'allestimento di "zone trial" con strutture mobili come pallet (bancali), ruote di autocarro, etc. nell'area di Piazza Virginio (sabato pomeriggio) e nel parco della Gioventù (domenica mattina). Durante la manifestazione saranno attivi stand informativi e di accoglienza per il pubblico e un ufficio mobile per le pratiche di iscrizione.

Organizzatori dell'evento sono Marco Vitale (Associazione Italiana Monociclo - Varese), Marco Donda (Associazione MACRAMÉ - Mondovì), Cecilia Di Marco (Associazione IdeAgorà - Fossano) in collaborazione con il CSEN Provinciale di Cuneo, l'Associazione Nuvolari Libera Tribù e il Comune di Cuneo. L'evento, di grande rilievo per il livello tecnico dei partecipanti e spettacolare per il pubblico, sarà per il capoluogo cuneese un'importante occasione per valorizzare questo sport emergente e alternativo, apprezzato da giovani e adulti che cercano nuove sfide. Cuneo diventerà inoltre un anello del calendario internazionale degli eventi dedicati al monociclo. Per maggiori info: www.eunaruotachegira.blogspot.com

DAL 27 AL 29 SETTEMBRE A BRINDISI

Il CSEN si confronta con il team prestigioso “U-Chong Taekwondo & Yong University”

Eventi Patrocinati dalla Presidenza Nazionale CSEN

Per le arti marziali del CSEN si aprono nuovi, prestigiosi orizzonti con numerose opportunità per misurare capacità tecniche ed organizzative con eccellenze sportive di altissimo livello.

L'ATTANASI TAEKWONDO ACADEMY, con il patrocinio della PRESIDENZA NAZIONALE CSEN ed in collaborazione con il COMITATO PROVINCIALE CSEN BRINDISI ha il piacere di invitarvi il 27/29 settembre 2013 a partecipare alla manifestazione di interesse nazionale "KUKKIWON CUP" POOMSAE (prima edizione).

Alla manifestazione potrete partecipare con una squadra composta da min. 3 Atleti e max. 15 (con età superiore ai 10 anni), sarà un'occasione particolare per consolidare la reciproca conoscenza ed amicizia con il TAEKWONDO nel nostro Ente di Promozione Sportiva.

Potrete confrontarVi con un Team di capacità, competenza e valore internazionale: "U-CHONG TAEKWONDO & YONG IN UNIVERSITY" - Sabumnim Master 8°dan Jae Hee CHANG

Programma: associazioni affiliate o

che si affilino al CSEN: arrivo venerdì - eliminatorie-finale; sabato 28 sept-2013 ore 9,00-13,00 classic Poomsae; eliminatorie-finale sabato 28 sept-2013 ore 15,00-20,00 creative Poomsae; finali primi 15 cl. domenica 29 sept-2013 ore 9,00-12,00 all Poomsae.

Le squadre potranno effettuare a loro scelta i Poomsae : 1. AUTHORIZED POOMSAE GROUP (1-8 Taegeuk-Koryo- Keum Gang-Taebaek-PyongWon) - 2. CREATIVE POOMSAE (una forma con base musicale max 120 sec.). Per informazioni taekwondointernational@email.it - Google facebook: Attanasi Taekwondo Academy - www.taekwondo-attanasi.com - informazioni logistiche: m° Giuseppe ATTANASI tel. 0831/1797079.

DISCIPLINE EMERGENTI**In Sicilia cresce l'adesione di giovani pongisti agli eventi CSEN - FITET di tennis tavolo**

Per il terzo anno consecutivo lo CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) ha scelto la struttura del "Village Kamemi" di Seccagrande (Ribera) come sede per lo svolgimento del consueto Campionato Regionale Siciliano di Tennistavolo. Una manifestazione ormai consolidata grazie soprattutto alla collaborazione tra le due società A.s.d Tennistavolo Ribera e A.s.d Kerkent che, con grande impegno, hanno reso il "Torneo Kamemi", così conosciuto nel panorama pongistico siciliano, una manifestazione sportiva di rilevanza regionale.

A confermare ciò è il folto numero dei partecipanti. Mai come quest'anno, infatti, la manifestazione era stata oggetto d'attenzione da parte di pongisti provenienti da tutta la Sicilia, in particolare dalle provincie di Palermo, Enna e Siracusa, merito anche di un'utile opera di promozione sui social network e

sul sito web della Fitet (Federazione Italiana Tennistavolo). A dare il via alle gare è stata la categoria del Singolo Maschile. Il gran caldo di agosto ha non poco inciso sulle performance degli atleti che hanno approfittato dei brevi momenti di pausa tra un incontro e l'altro per fare un bagno in piscina. Quello che è immediatamente emerso dall'inizio delle gare è stato l'ottimo livello di atleti i cui nomi sono ben noti nell'ambiente del tennistavolo siciliano. Per questo motivo ogni incontro ha attirato l'attenzione dei numerosi bagnanti e dei campeggiatori. I padroni di casa riberesi ed agrigentini si sono ben destreggiati contro l'indiscutibile bravura degli ospiti che hanno conquistato l'intero podio del Singolo Maschile. Al quarto posto si classifica il palermitano Manuel Mancini, seguito dal siracusano Steven Barberi, terzo classificato. Il primo ed il secondo posto, invece, sono conquistati dalla coppia di palermitani composta da Giuseppe Bono, secondo classificato e padre di Michele Bono, primo classificato. Nonostante l'esiguo numero di atlete non poteva mancare la categoria del Singolo Femminile.

A primeggiare è la talentuosa palermitana Caterina Bono seguita dall'agrigenina Alessandra Principe. Il podio si conclude con la riberese Maria Teresa Di Grado, giunta al terzo posto e Taisia Di Stefano che conquista la sua prima coppa come quarta classificata. A completare il quadro della manifestazione è l'immane appuntamento con il torneo di doppio misto, il momento più divertente della giornata ma non per questo agonisticamente meno sentito dai giocatori. Il meccanismo del sorteggio per la definizione delle coppie ha fatto sì che gli atleti teste di serie fossero associati ad altri "principianti". In tal modo tutti hanno avuto la possibilità di giocare ogni incontro alla pari come dimostrato dalle coppie che hanno ottenuto il podio. Buona performance quella dei due agrigentini Salvatore Restivo-Andrea Cardella che ottengono il quarto posto preceduti dalla coppia Steven Barberi-Marco Di Leo, terzi classificati. Bellissima finale quella disputata tra le coppie composte da Bruno Salerno-Vincenzo Valenti, secondi classificati e i vincitori Antonello La Torre-Alessandro Varisano. Al termine della giornata i riscontri ottenuti sono stati tutti positivi, "una manifestazione da ripetere il prossimo anno", così commentano gli atleti. Grande apprezzamento anche per i premi messi a disposizione dallo CSEN. Considerato il gradimento della manifestazione da parte di tutti i partecipanti, l'auspicio delle due società organizzatrici è quello di mantenerne sempre vivo l'interesse ed è ormai chiaro che i presupposti per un incremento del suo successo ci sono tutti.

Alessandra Principe

A LISBONA IN PORTOGALLO

Medaglia d'oro per il CSEN agli Europei dell'International Federation Muay thai



A Lisbona in Portogallo si sono svolti i Campionati Europei IFMA-EMF (International Federation of Muay thai Amateur - European Muay thai Federation). Trionfo per il CSEN con l'atleta Emidio Barone, 23 anni, di Corfinio (L'Aquila) che sale sul podio più alto. Si allena a Roma con il team Lethal Fighter di Patrik Cesarini, responsabile nazionale della disciplina Muay thai del CSEN e collaboratore della FIMT (Federazione Italiana Muay thai). Emidio Barone è stato convocato dalla Federazione per partecipare agli Europei dopo aver vinto il campionato italiano di Muay thai. A Lisbona ha vinto la medaglia d'oro nella categoria +91 kg classe B battendo in finale un atleta della Repubblica Ceca (nata assieme alla Slovacchia il 1° gennaio 1993 dalla pacifica scissione della Cecoslovacchia che già dal 1990 aveva assunto il nome di Repubblica Federativa Ceca e Slovacca - ndr). Ora il campione europeo del CSEN Emidio Barone si allena per il Mondiale che si svolgerà a maggio 2014 in Malesia. Sarà convocato anche per gli Sport Accords World Combat Games in programma a San Pietroburgo in Russia il prossimo ottobre.

Nel Centro CSEN "Indiana Kayowa" il Campionato Mondiale A.T.I.MA.NA.

Domenica 15 settembre a Roma, presso il Centro Cinofilo CSEN "Indiana Kayowa", si terrà la XXIII edizione del Campionato Mondiale A.T.I.MA.NA. L'Associazione Culturale Molossia, con sede a Roma, ha organizzato questa edizione nella capitale in memoria delle radici storiche di questa importante razza canina di cui si hanno tracce già nell'antica Roma. Alle ore 10,00 avranno inizio le gare, divise in categorie, per la premiazione dei migliori esemplari di Mastino Napoletano. Saranno presenti cani provenienti da tutta Italia, dalla Spagna, dalla Finlandia, dal Messico, dalla Slovenia e da numerose altre nazioni, affiliate all'A.T.I.MA.NA. L'Associazione Molossia ha scelto come cornice dell'evento il prestigioso centro "Indiana Kayowa" di Massimo Perla, che sarà presente nelle due giornate. L'appuntamento è esteso a tutte le famiglie desiderose di trascorrere una giornata nel verde tra attrazioni, specialità gastronomiche e confortevoli servizi, nonché ammirare questi bellissimi esemplari, giudicati da autorevoli esperti dell'antica razza Mastino Napoletano.

A TORINO COLLABORAZIONE CSEN - SUISM

Corsi congiunti del CSEN con la Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie



UNIV-ASTISS POLO UNIVERSITARIO
www.uni-astiss.it ASTI STUDI SUPERIORI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO
Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie

Corso di perfezionamento in
**"LA PREPARAZIONE FISICA NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO:
ELEMENTI DI TRASVERSALITÀ"**

DIPARTIMENTO DI SCIENZE CLINICHE E BIOLOGICHE

ANNO ACCADEMICO 2013/14 POSTI DISPONIBILI: n° 40

La domanda di partecipazione al concorso deve essere compilata online seguendo le istruzioni presenti sul portale d'Ateneo www.unito.it entro il 22 novembre 2013.

Direttore del Corso: Musella Prof. Giovanni
Organizzazione: Grandi Sandro – Baglione Neri
Tutor: Nichino Paolo – Bardaglio Giulia

OBIETTIVO DEL CORSO:

Scopo del corso di Perfezionamento è di fornire un bagaglio di competenze specifiche nell'ambito delle Scienze Motorie mirate al collegamento teorico ed operativo dei principi metodologici, progettuali e valutativi che concorrono alla preparazione fisica degli atleti praticanti sport di combattimento.

ARTICOLAZIONE DEL CORSO:

Il corso sarà articolato in due moduli

MODULO I-ASPETTI TEORICI è riferito alle conoscenze indispensabili ad un profilo professionale dedicato alla tutela ed al potenziamento della salute dell'atleta durante il ciclo di vita sportiva. Le lezioni saranno tenute da Docenti Universitari. La didattica si svolgerà presso la sede del Polo Universitario di ASTISS, Area De André - Asti.

MODULO II-ASPETTI APPLICATIVI E TRASVERSALITÀ è strutturato ad indirizzo teorico pratico dedicato all'applicazione sul campo dei principi metodologici e programmatici oggetto di studio nel modulo precedente affrontando le diverse specialità sportive della disciplina nell'ottica di evidenziare gli aspetti comuni e discriminare le specificità richieste. La didattica si svolgerà presso palestre sportive individuate con la collaborazione del Comune di Asti. Le lezioni saranno tenute dai migliori esperti a livello nazionale delle varie discipline marziali.

Il CSEN Karate Piemonte collabora con la SUISM (Scuola Universitaria Interfacoltà Scienze Motorie) per un corso di perfezionamento relativo alla preparazione fisica negli sport di combattimento. Il Dipartimento Accademico direttamente coinvolto è quello di Scienze Cliniche e Biologiche. Sono disponibili 40 posti per l'anno accademico 2013/2014.

La domanda di partecipazione al corso deve essere compilata online seguendo le istruzioni presenti sul portale dell'Ateneo www.unito.it entro il 22 novembre 2013. Direttore del corso prof. Giovanni Musella. Organizzazione Sandro Grandi e Neri Baglione. Tutor Paolo Nichino e Giulia Bardaglio.

Obiettivo del corso di perfezionamento è quello di fornire un bagaglio di competenze specifiche nell'ambito delle Scienze Motorie mirate al collegamento teorico ed operativo dei principi metodologici, progettuali e valutativi che concorrono alla preparazione fisica degli atleti praticanti sport di combattimento. Il corso sarà articolato in due moduli: 1) Aspetti teorici. E' riferito alle conoscenze indispensabili ad un profilo professionale dedicato alla tutela ed al potenziamento della salute dell'atleta durante il ciclo della vita sportiva.

Le lezioni saranno tenute da docenti universitari. La didattica si svolgerà presso la sede del Polo Universitario di ASTISS (Asti Studi Superiori) Area De André.

2) Aspetti applicativi e trasversalità. E' strutturato ad indirizzo teorico pratico dedicato all'applicazione sul campo dei principi metodologici e programmatici oggetto di studio nel modulo precedente affrontando le diverse specialità sportive della disciplina nell'ottica di evidenziare gli aspetti comuni e discriminare le specificità richieste. La didattica si svolgerà presso palestre sportive individuate con la collaborazione del Comune di Asti. Le lezioni saranno tenute dai migliori esperti a livello nazionale delle varie discipline marziali.

MONDOFITNESS 2013 A ROMA

Record di partecipanti nell'area del CSEN fra arti marziali e sport di combattimento

Dopo ben 100 giorni di sport, musica e divertimento, domenica 8 settembre si è conclusa con un gran finale l'edizione 2013 di Mondofitness. Come sempre con numeri da record e un closing party ricco di sorprese ed appuntamenti. Un traguardo da festeggiare per l'evento sportivo più importante dell'estate romana, che ogni anno rallegra e fa compagnia ai patiti del fitness e non solo che restano nella capitale anche nei mesi estivi. Il villaggio a cielo aperto di viale di Tor di Quinto che ha salutato tutti gli appassionati dello sport e a chiudere la quattordicesima edizione ancora una volta con numeri importanti, a testimonianza di come si tratti ormai della manifestazione sportiva davvero più affollata d'Italia. Tre mesi di grande affluenza, 500.000 presenze che da giugno ad oggi hanno seguito con entusiasmo i tanti corsi di spinning, striding, rowing, arti marziali, gli sport acquatici presso il Tiki Lounge & Pool e hanno affollato la sala pesi allestita con i macchinari di ultima generazione della Panatta. Tre campi di Beach Volley, un campo da Golf, Basket, e mini tennis pieni di gente di tutte le età dalla mattina alla sera. Senza dimenticare però le lezioni dei grandi trainer italiani e internazionali del Fitness, che hanno trasformato le classi in un grande momento di allenamento e sudore, ma anche in una bella occasione per faticare ma soprattutto divertirsi tutti insieme. Lo sport in mezzo alla gente, dunque, con musica e voglia di passare qualche ora insieme all'insegna del benessere, sia fisico che mentale. Un progetto, quello di Mondofitness, che ha nuovamente puntato su un corretto stile di vita sia dal punto di vista alimentare e sulle attività sociali, oltre

che sportive, premiato anche quest'anno dal successo dei numeri e delle tante persone che lo hanno visitato.

Strepitoso successo come ogni dell'area Arti Marziali e Sport da Combattimento organizzata dal Maestro Gianluca Nirchio. N. 4 Aree tatami 10 metri per 10 e N. 2 Ring 5 metri x 5 che hanno ospitato una media di 500 persone a settimana. Lezioni aperte al pubblico, indirizzate sia a principianti che ad esperti del settore. L'obiettivo è stato quello di sensibilizzare a queste discipline viste quasi sempre come un tabù proprio chi non le ha mai praticate. Le Arti Marziali e gli Sport da Combattimento sono per tutti e non per pochi.

Le discipline che si sono alternate sono: JIJITSU TRADIZIONALE, BRASILIAN JIJITSU CYCLONE, BRASILIAN JIJITSU TRIBE, BRASILIAN JIU JITSU BUDO CLAN, JUDO, ESCRIMA CONCEPTS, HUNG GAR KUN FU, KICK BOXING GLADIATORS, KICK BOXING KI, KRAVMAGA, KUNG FU, MISSAFE, MUAY THAI, TAE KWON DO, THAI BOXE, WING TSUN, KALI ARNIS BATANGUENA, GRAPPLING, LAMPAK KUNG FU, KRAV MAGA ROBERTAZZI, MMA, KARATE, JIJITSU OMIKAMI SPORT, SHINKIDO e MMA HUNG MUN.

(continua a pagina 22)



MONDOFITNESS 2013 A ROMA

Record di partecipanti nell'area del CSEN fra arti marziali e sport di combattimento

Numerosi gli eventi e le competizioni che si sono svolte durante la manifestazione tra i quali ricordiamo il "Costantini Extra Round" di Pugilato del 07 Giugno, la "Coppa Italia Csen Combat di Ciro Cortese del 09 Giugno, il "Gladiators Challenge Cup" di Kick Boxing di Massimo Barone del 15 Giugno, il trofeo "Combat Kalasag" di Kali Filipino di Cristian Cacace del 16 Giugno, e il Dreaming Invictus Arena di Kick Boxing organizzato dal Campione Europeo Riccardo Lecca del 23 Giugno e il Trofeo Di Kick Boxing organizzato da Massimo Nardi il 06 Luglio. Centinaia di Atleti accorsi a combattere e centinaia di persone intervenute ad assistere agli eventi. Le tre serate del 12, 20 e 27 Luglio di MMA per le selezioni del prestigioso Torneo Impera. Competizioni effettuate all'interno di una gabbia montata appositamente nello spazio dedicato ai grandi eventi di mondo fitness con ospite di onore il grande legionario italiano Alessio Sakara.

Stage e seminari sulla difesa personale tra i quali quello svoltosi in data 30 Giugno organizzato dal Maestro Giancarlo Bagnulo sul Ne Waza con ospite internazionale il M° Cori Costantin Vacarenco e il 16 Giugno con l'ospite Internazionale di Tambo Jutsu M° Pere Calpe. Particolare Attenzione riservata anche ai corsi Antiaggressione Femminile e ai corsi per Bambini e Ragazzi pomeridiani. Corsi di Formazione Istruttori e di Aggiornamento per i tecnici di krav Maga tenuti dal Maestro Silvio Izzo. Un successo sempre maggiore spinto dalla passione del Maestro Bagnulo e del Maestro Gianluca Nirchio giunti all'organizzazione della loro XIV edizione all'interno di quella che è diventata un appuntamento fisso dell'estate romana.



Sport, Fitness e Arti Marziali appunto, ma senza tralasciare il sociale. Grande attenzione è stata data non solo ai grandi, ma anche ai bambini, con le attività del Campus Ciapà, che per 96 giorni ha accolto oltre 5.000 presenze e offerto 34 attività. Massima considerazione anche nei confronti delle fasce deboli e l'hinterland, visto che un evento di livello nazionale come Mondofitness non poteva che diventare punto di riferimento per il territorio, per servizi e opportunità, come il progetto over 65 che ha ospitato gratuitamente per cinque settimane 800 anziani, offrendo loro vitto e attività ginnico-culturali. E poi ancora, il progetto Acqua nel mese di agosto, con un presidio permanente di distribuzione gratuita di bottigliette per gli anziani, bambini e le categorie economicamente disagiate. Insomma, tante belle iniziative realizzate nel cuore di Roma e per tutti gli amanti dello sport, del benessere e del sano divertimento. Un gran finale con fuochi d'artificio per salutare l'estate e dare un arrivederci e l'appuntamento al prossimo anno.

Gianluca Nirchio

DAL 13 AL 15 GIUGNO 2014

Coppa Italia CSEN 2014 “Amatori Football Festival”

Il Coordinamento Provinciale CSEN di Siena ed il Settore Calcio CSEN Empoli - Siena organizzano la Coppa Italia 2014 “Amatori Football Festival”. L'evento si svolgerà dal 13 al 15 giugno 2014 a Cesenatico, Cervia, Milano Marittima. Una grande kermesse di calcio articolata in: Torneo Amatoriale Calcio a 5/7/11 maschile - Torneo Calcio a 5 femminile - Torneo Calcio a 5 Over 35 - Torneo Calcio a 5/7/11 giovanile.

Per la partecipazione alla Manifestazione Coppa Italia Csen “AMATORI FOOTBALL FESTIVAL” si richiede ai team la regolare affiliazione e tesseramento CSEN 2013-14. E' OBBLIGATORIO CHE OGNI SQUADRA DISPONGA DI: Per il CALCIO A 5: n° 1 Muta di Maglie, n° 1 Muta di casacche colore diverso, almeno un pallone N° 4 rimbalzo controllato. Per il CALCIO A 7-11: n° 1 Muta di Maglie, n° 1 Muta di casacche colore diverso, almeno un pallone N° 5 rimbalzo normale (per informazioni consultare il sito www.calcioosen.it).

PROGRAMMA

Venerdì 13.06.2014 ore 15:00

Distribuzione camere alberghiere e consegna Programmi e Calendari Ufficiali delle Manifestazioni al Dirigente di ogni Squadra. Tutte le gare saranno disputate sull'Impianto Sportivo: “ROMAGNA CENTRO” in Via Calcinaro n° 1165 – CESENA – loc. MAR-TORANO di CESENA.

Venerdì 13.06.2014 ore 17:00

Riunione Tecnica con Arbitri e Squadre e Presentazione dei vari Tornei.

Venerdì 13.06.2014 ore 18:00

Gare secondo Calendario Ufficiale – Serata Facoltativa in Locali Convenzionati

Sabato 14.06.2014 dalle ore 08:00

Gare secondo Calendario Ufficiale – Serata Facoltativa in Locali Convenzionati

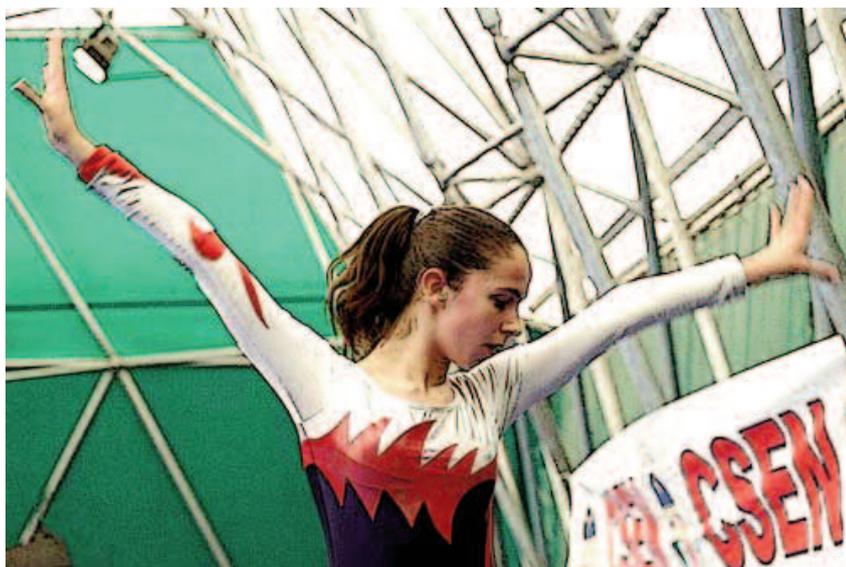
Domenica 15.06.2013 dalle ore 08:00

FASI FINALI e FINALI – PREMIAZIONI



21 SETTEMBRE 2013 A NAPOLI

Convention delle asd ginnastica: programmi - corsi - premiazioni



SABATO 21 SETTEMBRE 2013 ALL'HOTEL RAMADA NAPLES - VIA G.FERRARIS (ALTEZZA PALAZZO INPS) CONVENTION DELLE ASD GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA CSEN. SARANNO PRESENTATI I PROGRAMMI DELLE GARE CSEN, CORSI PER ISTRUTTORI, GIUDICI. CONFERENZA DELLA DOTT.SSA LUANA MORGILLI - PSICOLOGA SU "L'ATTIVITA' SPORTIVA IN ETA' EVOLUTIVA" E DELLA DOTT.SSA SOPHIE LIBERTINO - PSICOLOGA SU "IL BULLISMO NELLO SPORT". PREMIAZIONE DELLE ASD DISTINTESI NEL CORSO DELL'ANNO 2012/13: ASD OLYMPIC T/GRECO-BUSEN MARINO-FLICK 88-GYMNASIUM TERZINO-MIRAGE-NEW GREEN FORM-EMISERENA-SIVASPORT-CENTRO GINNASTICA PENISOLA SORRENTINA-TERSICOREVICO EQUENSE-ALBANOVA-IMPERIAL FITNESS-IGEA CERCOLA-BATTIPAGLIESE ASD-NUOVA POLISPORTIVA BELLIZZI-CENTRO GINNASTICA S.AGNELLO-GYMNASIUM NAPOLI-ESSERE BENESSERE-GINNASTICAMENTE-CHICCA GYM-ATHLETIC CENTER NAPOLI. SARA' PRESENTE IL COORD. TECNICO NAZIONALE ACHILLE DE SPIRITO. ALLA CONVENTION SONO INVITATE TUTTE LE ASD CHE PRATICANO LA GINNASTICA ARTISTICA E RITMICA CHE INTENDONO CONDIVIDERE IL PERCORSO DI ATTIVITA' NEL CSEN PER L'ANNO 2013/14.

A Massa Carrara progetto CSEN "ambiente e sport"



Positivi sviluppi nella dinamica organizzativa del Comitato Provinciale di Massa Carrara presieduto da Pietro Cassaro, infaticabile animatore CSEN che con un progetto di partenariato territoriale con "Ambiente, Sport e Territorio" presentato ed approvato dal Comune della città, intende riaffermare l'importanza della salvaguardia dell'ambiente in tutto il comprensorio Apuano. Il progetto nella sua complessità fa da raccordo fra la base associazionistica e la realtà produttiva, al fine di sancire nuove politiche di sviluppo condivise capaci di coinvolgere i cittadini in un nuovo programma di attività mirate al benessere, all'alimentazione sana, alla salvaguardia della biodiversità. Le iniziative che "Ambiente, Sport e Territorio" ha in calendario offrono spazi nel quale ragionare per la costruzione di nuova consapevolezza nella cultura ambientalista.

SI DIFFONDE IL PROGETTO TKC IN ETIOPIA

Successo mediatico del CSEN in Africa con uno stage di karate shotokan



Il Ministro dello Sport ci invita ufficialmente ad un colloquio nel proprio ufficio, incredulo anche lui del risultato ottenuto ci riempie di complimenti e ci strappa la promessa di mantenere fede e continuità al lavoro che abbiamo iniziato, aggiungendo: *“ci teniamo e stiamo lavorando sodo perché lo sport in generale cresca nel nostro paese, per la salvaguardia dei giovani e per dare loro un futuro e una migliore dignità in ambito sportivo, siete stati veramente bravi, sono passati di qui per vacanze grandi maestri di grandi federazioni e di tante nazioni negli ultimi vent'anni con prospetti e progetti di crescita, hanno infine esaminato quei pochi atleti dando loro la sola*

soddisfazione della promozione del grado a primo o secondo dan e poi non sono più tornati. Voi avete avuto la forza e caparbietà che si addice alla vostra disciplina, di ritornare, esaminare e rimandare addirittura decine di atleti e istruttori per gli esami di dan, pensavamo di perdere anche quei pochi mentre invece si è rivelata una cosa fantastica, hanno capito la differenza e vogliono veramente crescere, sono tornati più convinti e agguerriti per sfidare loro stessi, addirittura si sono passati la voce ed oggi vengono da paesi e regioni ancora più lontane, abbiamo aumentato il numero dei Dojo ed ora abbiamo 12 regioni attive grazie a voi, mi impegno dunque di comunicare un ringraziamento al Governo Italiano da parte del nostro Governo”. Si spera, considerato i risultati, di aumentare il numero di incontri annuali in modo di dare agli istruttori la possibilità di crescere tecnicamente e poter trasmettere il tipo di educazione sportiva, i valori e la disciplina del Karate Tradizionale. Gran bella soddisfazione, credo che per un vero appassionato karateka sia il compenso più alto che possa ricevere!



Genova - Campionati amatoriali di calcio CSEN

Si inizia il 28/29 settembre con il torneo VINCI PRAGA. Si gioca "TUTTO IN UN WEEK-END" La squadra che vince si aggiudica la partecipazione al prestigioso TORNEO DI PRAGA 2014. A ottobre ci sarà il TORNEO DI APERTURA, dedicato alle squadre che vogliono preparare la stagione autunnale ed invernale. Ogni squadra gioca almeno 3 partite. Se invece siete interessati ad un Campionato più lungo (da novembre a maggio) abbiamo molti campionati amatoriali a disposizione (divisi in Serie A - Serie B - Serie C - Serie D). Anche in questo caso si sono molte agevolazioni. Ci sono anche Campionati Over 35 e Over 39 (sempre a 7 giocatori), il Campionato a 5 e quello Femminile per tutte le ragazze. Contattaci alla mail info@calcioliguria.com e ti risponderemo volentieri dandoti tutte le delucidazioni necessarie. Oppure puoi contattarci al numero telef. 346-477.59.40 (Asd CALCIO LIGURIA - Piazza Matteotti 2/9 - GENOVA).

Foggia - Campionato provinciale di calcio a 5 over 35

Inizia ad ottobre il primo campionato provinciale amatoriale di calcio a 5 over 35 organizzato dal Comitato Provinciale CSEN in collaborazione con lo Sporting K3. Le gare saranno disputate nelle giornate di sabato pomeriggio, domenica mattina e festività infrasettimanali. Il campionato è esclusivamente riservato agli amatori. Pertanto non è ammessa la partecipazione di atleti che svolgono attività dilettantistica e professionistica. Il portiere senza vincoli di età può giocare solo nel suo ruolo (non è considerato fuori quota). Si possono iscrivere al campionato uno o più giocatori fuori quota nati entro il 01/01/1983 di cui uno solo può essere inserito nella lista di gara. Per adesioni ed informazioni rivolgersi alla sede del Comitato Provinciale CSEN a Foggia in Piazza Padre Pio n. 56 - tel. 0881/202596. Sono in cantiere numerosi tornei di calcio che coinvolgeranno le squadre più quotate. I referenti della disciplina sono Stefano Mucciarone 3385926613, Natale Coccia 3280633972, Pino Diomede 3280219957, Pasquale Tortella 3283530376.

Articoli in word e foto in jpg a news@cсен.it

I settori tecnici, i comitati territoriali e le società sportive sono invitati a comunicare alla redazione del nostro magazine gli eventi da realizzare sotto l'egida del CSEN. Gli articoli devono pervenire in word. Foto, locandine, manifesti, ecc. devono essere trasmessi in formato jpg (non inviare materiali in pdf). E' preferibile annunciare le manifestazioni 20 giorni prima della loro realizzazione. Saranno privilegiate immagini di atleti "in movimento" protagonisti di una visibilità dinamica che susciti spinte emotive di identificazione e di emulazione.

Direttore Editoriale Francesco Proietti
Direttore Responsabile Sabrina Parsi
Capo Redattore Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale CSEN - Via L. Bodio, 57
 00191 Roma - Tel. 06/32.94.807
 Fax 06/32.92.397 - www.csen.it - info@cсен.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma
 n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale on line

Anno II - N. 17 - 15 settembre 2013

Inviare articoli e foto a: news@cсен.it

Legge sulla privacy: In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "cseNews".