



ANAGNI (FR) 21 Marzo 2020

CENTRO SPORTIVO ANAGNI BASKET—Via S. Magno, 45

KARATE

V° Trofeo Italo Frezzato

Kata Individuale / Squadre
Kumite Individuale / Squadre

Stage con
Shihan **MASARU MIURA**

Aperto ad atleti di tutte le federazioni / enti

PER INFORMAZIONI:

M° FREZZATO 338 6163791 gianni.frezzato@libero.it



PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

ORE 9:00-11:00

STAGE CON SHIHAN MASARU MUIRA

LO STAGE E' APERTO ALLE CINTURE NERE E MARRONI DI
QUALSIASI FEDERAZIONE/ENTE. (SU INVITO)

COSTO STAGE: € 20,00

ORE 14:00

INIZIO GARE

LA COMPETIZIONE E' APERTA ALLE CINTURE NERE E MARRONI
DI QUALSIASI FEDERAZIONE/ENTE. (SU INVITO)

PER POTER PRTECIPARE ALLA COMPETIZIONE E' NECESSARIO
ESSERE IN REGOLA CON TESSERAMENTO E CERTIFICATO
MEDICO.

GLI ATLETI TESSERATI CON LA S.K.I.-I. DEVONO PRESENTARE LA
PROPRIA TESSERA.

GLI ATLETI TESSERATI PER ALTRE FEDERAZIONI/ENTI DEVONO
PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.



CATEGORIE IN GARA

JUNIORES : 14-17 anni

SENIORES : 18-39 anni

VETERANI : > 40anni

KATA INDIVIDUALE

CINTURA MARRONE

JUNIORES maschile e femminile

SENIORES maschile e femminile

VETERANI maschile/femminile – unica categoria

ELIMINATORIE: **BASSAI DAI**

FINALE: **TOKUI KATA tra i sentei**

NEL CASO DI CATEGORIE CON MENO DI 8 ATLETI, GLI STESSI ESEGUIRANNO DIRETTAMENTE **TOKUI KATA** A PUNTEGGIO TRA I SENTEI.



KATA INDIVIDUALE

CINTURA NERA

JUNIORES maschile e femminile

SENIORES maschile e femminile

VETERANI maschile/femminile – unica categoria

ELIMINATORIE: **SENTEI KATA**

FINALE: **TOKUI KATA**

NEL CASO DI CATEGORIE CON MENO DI 8 ATLETI, GLI STESSI ESEGUIRANNO DIRETTAMENTE **TOKUI KATA** A PUNTEGGIO.





KUMITE INDIVIDUALE open

JUNIORES MASCHILE cinture marroni/nere

JUNIORES FEMMINILE cinture marroni/nere

SENIORES MASCHILE cinture marroni

SENIORES FEMMINILE cinture marroni

SENIORES MASCHILE cinture nere

SENIORES FEMMINILE cinture nere

VETERANI MASCHILE cinture marroni/nere

PROTEZIONI OBBLIGATORIE: guantini-paradenti-sospensorio/paraseno

ELIMINATORIE FINO A 4 FINALISTI

ARBITRAGGIO:

JUNIORES: shobu ippon 2 min. 2 waza ari

SENIORES-VETERANI: shobu ippon han 2 min. 3 waza ari





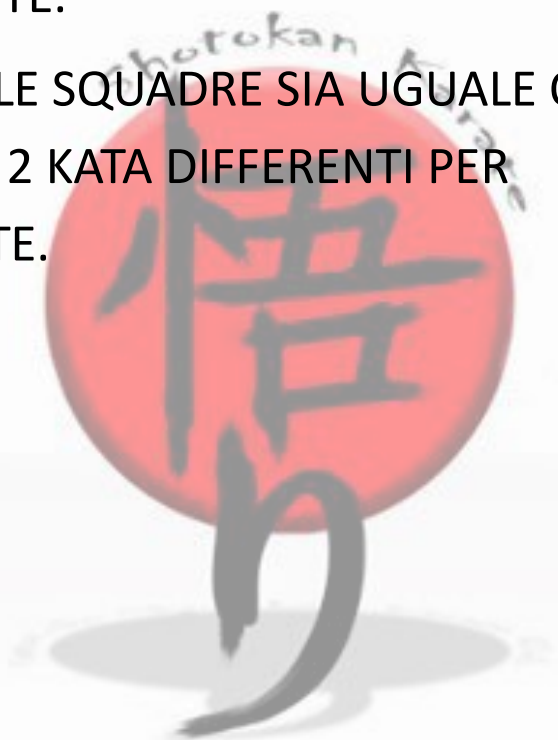
KATA A SQUADRE

LE SQUADRE SONO COMPOSTE DA 3 ELEMENTI CINTURA NERA/MARRONE, MASHILE-FEMMINILE O MISTA DI ETA' DA 14 ANNI IN SU.

OGNI CLUB PUO' PRESENTARE PIU' SQUADRE.

NELLA PRIMA FASE OGNI SQUADRA ESEGUE IL PROPRIO KATA PER STABILIRE LE MIGLIORI 4 CHE DISPUTANO LA FINALE CON UN KATA DIVERSO DAL PRECEDENTE.

NEL CASO IN CUI IL NUMERO DELLE SQUADRE SIA UGUALE O INFERIORE A 4, OGNUNA ESEGUE 2 KATA DIFFERENTI PER STABILIRE LE PRIME 3 CLASSIFICATE.





KUMITE A SQUADRE

LE SQUADRE SONO COMPOSTE DA 3 ELEMENTI CINTURA
NERA/MARRONE MASCHILE DI ETA' DA 18 ANNI IN SU.
OGNI CLUB PUO' PRESENTARE PIU' SQUADRE.

ARBITRAGGIO: **SHOBU IPPON** 2 min. 2 waza ari

COSTO GARA :

KATA o KUMITE € 15,00

KATA E KUMITE € 20,00

SQUADRE € 25,00

ISCRIZIONI ENTRO IL 10 MARZO 2020

