



A.S.D. - JUKAAI



S.K.I.-I



C.S.E.N. - FROSINONE

Comitato Prov.le C.S.E.N. Frosinone  
A.S.D. - JUKAAI Karate Shotokan



## ORGANIZZANO

ANAGNI (FR) 21 Marzo 2020

CENTRO SPORTIVO ANAGNI BASKET—Via S. Magno, 45

# KARATE

## V° Trofeo Italo Frezzato

**Kata** Individuale / Squadre  
**Kumite** Individuale / Squadre

Stage con  
**Shihan MASARU MIURA**

Aperto ad atleti di tutte le federazioni / enti

PER INFORMAZIONI:

M° FREZZATO 338 6163791 [gianni.frezzato@libero.it](mailto:gianni.frezzato@libero.it)



JUKAAI Anagni



S.K.I. - Italia



C.S.E.N. Frosinone

## PROGRAMMA MANIFESTAZIONE



ORE 9:00-11:00

### STAGE CON SHIHAN MASARU MIURA

LO STAGE E' APERTO ALLE CINTURE NERE E MARRONI DI  
QUALSIASI FEDERAZIONE/ENTE. (SU INVITO)

**COSTO STAGE: € 20,00**

ORE 14:00

### INIZIO GARE

LA COMPETIZIONE E' APERTA ALLE CINTURE NERE E MARRONI  
DI QUALSIASI FEDERAZIONE/ENTE. (SU INVITO)

PER POTER PRTECIPARE ALLA COMPETIZIONE E' NECESSARIO  
ESSERE IN REGOLA CON TESSERAMENTO E CERTIFICATO  
MEDICO.

GLI ATLETI TESSERATI CON LA S.K.I.-I. DEVONO PRESENTARE LA  
PROPRIA TESSERA.

GLI ATLETI TESSERATI PER ALTRE FEDERAZIONI/ENTI DEVONO  
PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO.



## CATEGORIE IN GARA



**JUNIORES : 14-17 anni**

**SENIORES : 18-39 anni**

**VETERANI : > 40anni**

## KATA INDIVIDUALE

### CINTURA MARRONE

**JUNIORES** maschile e femminile

**SENIORES** maschile e femminile

**VETERANI** maschile/femminile – unica categoria

ELIMINATORIE: BASSAI DAI

FINALE: TOKUI KATA tra i sentei

NEL CASO DI CATEGORIE CON MENO DI 8 ATLETI, GLI STESSI ESEGUIRANNO DIRETTAMENTE TOKUI KATA A PUNTEGGIO TRA I SENTEI.





---

## KATA INDIVIDUALE

### CINTURA NERA



**JUNIORES** maschile e femminile

**SENIORES** maschile e femminile

**VETERANI** maschile/femminile – unica categoria

**ELIMINATORIE:** SENTEI KATA

**FINALE:** TOKUI KATA

NEL CASO DI CATEGORIE CON MENO DI 8 ATLETI, GLI STESSI ESEGUIRANNO DIRETTAMENTE TOKUI KATA A PUNTEGGIO.





## KUMITE INDIVIDUALE open



<b>JUNIORES MASCHILE</b>	cinture marroni/nere
<b>JUNIORES FEMMINILE</b>	cinture marroni/nere
<b>SENIORES MASCHILE</b>	cinture marroni
<b>SENIORES FEMMINILE</b>	cinture marroni
<b>SENIORES MASCHILE</b>	cinture nere
<b>SENIORES FEMMINILE</b>	cinture nere
<b>VETERANI MASCHILE</b>	cinture marroni/nere

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** guantini-paradenti-sospensorio/paraseno

**ELIMINATORIE FINO A 4 FINALISTI**

**ARBITRAGGIO:**

**JUNIORES:** shobu ippon 2 min. 2 waza ari

**SENIORES-VETERANI:** shobu ippon han 2 min. 3 waza ari





## KATA A SQUADRE



LE SQUADRE SONO COMPOSTE DA 3 ELEMENTI CINTURA NERA/MARRONE, MASHILE-FEMMINILE O MISTA DI ETA' DA 14 ANNI IN SU.

OGNI CLUB PUO' PRESENTARE PIU' SQUADRE.

NELLA PRIMA FASE OGNI SQUADRA ESEGUE IL PROPRIO KATA PER STABILIRE LE MIGLIORI 4 CHE DISPUTANO LA FINALE CON UN KATA DIVERSO DAL PRECEDENTE.

NEL CASO IN CUI IL NUMERO DELLE SQUADRE SIA UGUALE O INFERIORE A 4, OGNUNA ESEGUE 2 KATA DIFFERENTI PER STABILIRE LE PRIME 3 CLASSIFICATE.





## KUMITE A SQUADRE



LE SQUADRE SONO COMPOSTE DA 3 ELEMENTI CINTURA NERA/MARRONE MASCHILE DI ETA' DA 18 ANNI IN SU. OGNI CLUB PUO' PRESENTARE PIU' SQUADRE.

ARBITRAGGIO: SHOBU IPPON 2 min. 2 waza ari

COSTO GARA :

KATA o KUMITE € 15,00

KATA E KUMITE € 20,00

SQUADRE € 25,00

**ISCRIZIONI ENTRO IL 10 MARZO 2020**

