

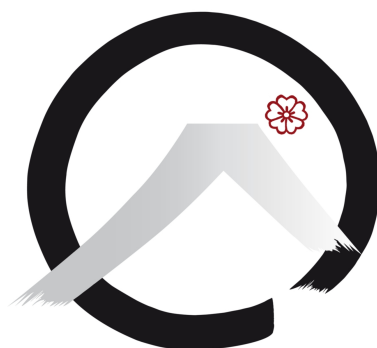
PROGRAMMA ORARIO: ALLENAMENTO QUARTU SANT'ELENA 9 - 10 - 11 MAGGIO 2014

Stage Internazionale SKAI 2014 in Sardegna, Italy				
Scheda di allenamento				
When		What	Who	Instructor
Venerdi 9	17:00 - 17:45	Registrazione		
	18.00 - 20.00	1 Corso generale	Tutti i gradi & *Istruttori	Matsuda Sensei
Sabato 10	09:00 - 10:30	2 Corso generale (Kumite)	Tutti i gradi & *Istruttori	Akita Sensei
	10:30 - 12:00	3 Corso generale (Kata)	Tutti i gradi & *Istruttori	Matsuda Sensei
	12:30 - 13.00	General Meeting		
	15.00 - 16.30	4 Referees & Judges course	5 Kyu ed oltre, *Istruttori	Russo Sensei and Akita Sensei
	16.30 - 18.00	5 Corso generale	Tutti i gradi	Matsuda Sensei
	16.30 - 18.00	6 Corso per esaminatori di grado	*Istruttori	Akita Sensei
	18.00 - 19.30	Esami di Dan		
	20.30 -	Presentazione SKAI & SKAI Italia (Apericena)		
Domenica 11	08.00 - 09.30	7 Corso generale in spiaggia	Tutti i gradi & *Istruttori	Matsuda Sensei

Quote contributo Stage:

€ 40,00 Cinture: Nere e Marroni

€ 25,00 Cinture: da Bianca a Blu



松涛館空手道連合会

Shotokan Karate-Do Alliance International

ITALY