



松涛館空手道連合会
Shotokan Karate-Do Alliance International
ITALY

STAGE SKAI Italia

DECIMOPUTZU (CA) 30 giugno / 1 - 2 luglio 2017

PROGRAMMA STAGE

VENERDI - Pomeriggio:

| Orario | Grado | Programma | Tecnico |
|-----------------|-------------------------------|-----------------------|----------|
| 16:00-19:00 | Tutti i gradi | Kata / Kihon / Kumite | M° Akita |
| 19:00 a finire: | SESSIONE ESAMI PER DAN | | |

SABATO – Mattina:

| Orario | Grado | Programma | Tecnico |
|---------------|-----------------|---------------------|----------|
| 9:00 - 10:30 | Nera e Marrone | Kata / Kumite/base | M° Akita |
| 10:30 - 12:00 | Da Bianca a Blu | Kata e Kihon / base | M° Akita |
| 10:30 - 12:00 | Nera e Marrone | Bunkai Kata Jion | M° Russo |

SABATO – Pomeriggio:

| Orario | Grado | Programma | Tecnico |
|---------------|--|-------------------------|----------|
| 16:00 - 18:00 | Nera e Marrone | C.so Arbitri / Agonisti | M° Russo |
| 18:00 - 19:00 | Tutti i gradi | Kihon Ippon Kumite | M° Akita |
| 20:30 | FESTA 20° ANNIVERSARY KURO OBI DOJO | | |

DOMENICA – Mattina:

| Orario | Grado | Programma | Tecnico |
|---------------|---------------|-------------------------|----------|
| 07:00 - 08:00 | Tutti i gradi | Allenamento in spiaggia | M° Akita |

10:00 - 18:00 **TROFEO SHOTOREIGIKAN 1° FASE (Gara aperta a tutti)**