



# COPPA DI NATALE 2019



ANAGNI (FR) 15 DICEMBRE 2019

Centro Sportivo Anagni Basket – Strada Provinciale, Via San Magno 45

## CATEGORIE IN GARA

### KATA

10° KYU = atleti che hanno iniziato da 1-2 mesi e che non hanno sostenuto esami.

#### TAIKYOKU SHODAN

9° - 8° KYU	TAIKYOKU SHODAN - HEIAN SHODAN	M/F
7° - 6° KYU	HEIAN NIDAN - HEIAN SANDAN	M/F
5° - 4° KYU	HEIAN YONDAN - HEIAN GODAN	M/F
3° - 2° - 1° KYU	BASSAI DAI - FINALE TOKUI KATA	M/F
CINTURA NERA	SENTEI KATA - FINALE TOKUI KATA	M/F
4 - 8 anni - m/f		
9 - 11 anni - m/f		
12 - 14 anni - m/f		
15 - 17 anni - m/f		

#### **Categoria: Fino a Cintura Blu:**

Nelle fasi ad eliminazione diretta si esegue il kata del grado inferiore.

**FINALE:** Kata di Cintura.

#### **Categoria: Cinture MARRONI:**

**Eliminatorie:** BASSAI DAI,

**FINALE:** Tokui Kata, non oltre i Sentei.

#### **Categoria: Cinture NERE**

**ELIMINATORIE:** Sentei Kata a sorteggio.

**FINALE:** Tokui Kata, non oltre i Kata da programma per 2° dan.

**Nella gara di KATA:** le categorie saranno miste, Maschile e Femminile per tutti i gradi



# JIYU KUMITE

(Divisi Maschile - Femminile per tutti i gradi)



## Categorie di grado:

7°- 6° KYU

5°- 4° KYU

3°- 2°- 1°- KYU - CINTURA NERA

## Categorie di età:

12-13 anni

14-15 anni

16-17 anni

**PROTEZIONI OBBLIGATORIE:** GUANTINI-PARADENTI-CONCHIGLIA/PARASENO

**TEMPO DI GARA:** 1'- 30" - 2 WAZARI o 1 IPPON

**TECNICA ESCLUSIVAMENTE CHUDAN**

**TUTTE LE CATEGORIE SONO PASSIBILI DI VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI.**

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

SOLO KATA € 15,00

SOLO KUMITE € 15,00

KATA E KUMITE € 20,00

**Ore 08:30** Ritrovo Atleti / Arbitri

**Ore 09:00** Inizio Gara