

S.K.I.-I.

20124 Milano, Italy

Via Monte Grappa 6

Tel. / Fax: +39 02.620.875.44

Tel +39.02.897.658.08

E-mail: ski_i@libero.itmichela.ski_i@yahoo.itwww.ski-i.t - www.ski-i.euwww.skieventi.it

SHOTOKAN KARATEDO INTERNATIONAL - ITALIA

松濤館國際空手道伊太利亞

Segreteria per l'estero: michela.ski_i@yahoo.it

Stage di fine estate **2022**

Igea Marina **23-24-25** settembre

PROGRAMMA

Venerdì
23/09

08:00 -	ISCRIZIONI STAGE
09:00 - 10:00	CONSIGLIO ARBITRALE
10:00 - 12:00	ALLENAMENTO per tutte C.N e KYU: STUDIO movimento base KIHON e KATA
12:30 - 14:00	Pranzo
16:00 - 17:00	CORSO ARBITRI (divisione in fasce di livello) ALLENAMENTO (9° - 2° KYU) 1° KYU (programma d'esame 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame 2° DAN)
17:00 - 18:00	C.N. 2° DAN (programma d'esame 3° DAN) dal 3° DAN in su (Kata JITTE)
18:00 - 19:00	LEZIONE per C.N dal 3° DAN in su e C.N VETERANI, con SOSHI MIURA
19:30 - 21:00	Cena

Sabato
24/09

06:00 - 07:00	FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI
07:15 - 08:00	Colazione
09:00 - 10:30	ALLENAMENTO 9° -2° KYU 1° KYU (programma d'esame per 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d'esame per 2° DAN) C.N. 2 DAN (programma d'esame per 3° DAN)
10:30 -12:00	CORSO ASPIRANTI ISTRUTTORI (Kata Bassai Dai) ALLENAMENTO (studio kata diversificato in base al grado) per tutte le C.N SOLO per istruttori STUDIO DI YAKUSOKU KUMITE

Domenica
25/09

13:00 – 14:00	Pranzo
15:00 – 16:00	CORSO ARBITRI
16:00-17:30	ALLENAMENTO 9°-2° KYU 1° KYU (programma d’esame per 1° DAN) C.N. 1° DAN (programma d’esame per 2° DAN) C.N. 2° DAN (programma d’esame per 3° DAN) C.N. dal 3° DAN in su (Kata CINTE)
17:30 – 18.45	LEZIONE per tutte le C.N con SOSHI MIURA
19:30- 20:45	Cena
21:00 –	RIUNIONE FEDERALE presso HOTEL MEDITERRANEO (ingresso palazzina camere suite).
06:00 -07:00	FOOTING AGONISTI E GINNASTICA PER VETERANI
07:15 – 08:00	Colazione
08:30 – 10:00	ALLENAMENTO (per tutte le categorie)
10:15 –	ESAMI KYU e DAN per tutti i gradi e esame per ASPIRANTI ISTRUTTORI e ARBITRI

N.B: Gli AGONISTI E NELLO SPECIFICO GLI ATLETI CHE HANNO PARTECIPATO ALL'EUROPEO HANNO L'OBBLIGO di PRESENZIARE PER TUTTA LA DURATA DELLO STAGE.

I COMPONENTI DEL CONSIGLIO ARBITRALE DEVONO ESSERE PRESENTI ALLA RIUNIONE DEL VENERDI' MATTINA DALLE 09 ALLE 10.

GLI ARBITRI (corso arbitri) DEVONO VENIRE MUNITI DI PROPRIE BANDIERINE E FISCHIETTO, PENA L'ESCLUSIONE DAL CORSO.

NEL CASO IN CUI LE LIMITAZIONI GOVERNATIVE RIGUARDANTI IL COVID19 FOSSERO REINTEGRATE ,IL PROTOCOLLO DI INGRESSO DOVRA' ESSERE CONSEGNATO AD OGNI VOSTRO ATLETA PARTECIPANTE ALLO STAGE!

OSS!!!