



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto DAI C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

# TROFEO SHOTOREIGIKAN

FASE FINALE

9 DICEMBRE 2016

## PROGRAMMA GARA

c/o **PALAZZETTO** - Cisterna di Latina (LT)  
Viale Adriatico (Quartiere San Valentino)

### Venerdì 09 Dicembre 2016

- Ore 13,00 Raduno arbitri
- Ore 13:,30 Raduno atleti tutte le categorie
- Ore 14,00 Inizio eliminatorie e finali tutte le categorie (kata - kumite)
- Ore 20,00 Fine competizioni

**Quota unica per una o due competizioni € 15,00 per atleta**

**Squadra Kata Maschile o Femminile o mista € 24,00 per squadra**

#### Organizzazione

Eva Ciotti tel 3475498060  
Forte Emanuele tel. 3289644211  
Proietti Massimo tel. 3452261391

Direttore Tecnico SHOTOREIGIKAN: Sergio Vincenzo Russo cell. 338-96.92.135

Info: email [events.shotoreigikan@gmail.com](mailto:events.shotoreigikan@gmail.com) website: [www.shotoreigikan.it](http://www.shotoreigikan.it)



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto DAI C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

Legenda: **U. di G.** = Ufficiali di Gara, persone ai tavoli che si occupano dell'andamento dei punteggi e tabulati.  
**PRINCIPIANTI** = Categoria di atleti che non hanno ancora conseguito il grado di 9° kyu.

**ISCRIZIONE FINALE TROFEO SHOTOREIGIKAN**  
**CISTERNA DI LATINA 09 Dicembre 2016**  
**DA INVIARE ENTRO E NON OLTRE IL 02 dicembre 2016**  
a: events.shotoreigikan@gmail.com

DENOMINAZIONE ASSOCIAZIONE		CITTA'			
INDIRIZZO		TEL.	E.MAIL		
<b>MAESTRO</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>RESPONSABILE</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>ARBITRO 1</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>ARBITRO 2</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>ARBITRO 3</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>ARBITRO 4</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	
<b>ARBITRO 5</b>		<b>GRADO</b>		<b>TEL.</b>	

✓ **Iscrive i seguenti atleti alla competizione denominata " TROFEO SHOTOREIGIKAN"**

**MODULO ISCRIZIONE GARA "INDIVIDUALE"**

N°	Cognome e Nome	Data N. g/m/a/	M/F	Grado Cintura	Kata SI/NO	Kumite SI/NO	Quota gara
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
<b>TOTALE</b>							€ -

Kumite = Jiyu Ippon Kumite e/o Jiyu Kumite saranno selezionati dalla Organizzazione in base all'età.



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

**MODULO ISCRIZIONE GARA "SQUADRE KATA"**

N°	Cognome e Nome	Data N. g/m/a/	M/F	Grado Cintura	QUOTA SQUADRA
<b>1</b>					
<b>2</b>					
<b>3</b>					
<b>4</b>					
<b>5</b>					

<b>TOTALE DOCUMENTO (individuale + squadra)</b>	€ -
---	-----

Il Presidente della Società, dichiara sotto la propria responsabilità di aver REGOLARIZZATO la posizione sanitaria degli atleti di cui sopra, come prescritto dalla legge e dai regolamenti vigenti

Ai sensi della legge 675/96, la comunicazione dei propri dati e dei dati dei propri associati sarà intesa come esplicita manifestazione di consenso al trattamento degli stessi, al fine della gestione dell'operazione, esclusivamente alla gara in oggetto.

Non saranno accettati i moduli con nominativi scritti a penna o inviati tramite WhatsApp, il comunicato in formato PDF contiene i modelli iscrizione in formato WORD editabili, più comprensibili per l'inserimento dei nominativi nei tabulati di gara.

Firma del Presidente o responsabile

\_\_\_\_\_

**N.B.** il presente modulo va consegnato in originale il giorno della gara



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

## CATEGORIE AMMESSE ALLA GARA

### *Kategorie Kata Individuale*

*Le cinture marroni e nere, nelle eliminatorie eseguiranno un kata scelto dall'Arbitro Shushin*

Principianti MASCHILE/FEMMINILE	ETA'	5 - 9 anni COMPIUTI	10-13 anni COMPIUTI	14-17 anni COMPIUTI	18 anni IN SU		
Speranze fino a 9 anni compiuti MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	
Cadetti da 10 a 13 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Cadetti da 10 a 13 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Juniores da 14 a 17 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Juniores da 14 a 17 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Seniores da 18 a 24 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Seniores da 18 a 24 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Seniores da 25 a 34 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Seniores da 25 a 34 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Veterani oltre 35 anni MASCHILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA
Veterani oltre 35 anni FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA	GIALLA	ARANCIO/VERDE	BLU	MARRONE	NERA

### *Kategorie Kata Squadre*

Speranze fino a 9 anni compiuti MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	
Cadetti da 10 a 13 anni compiuti MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA
Juniores da 14 a 17 anni compiuti MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA
Seniores da 18 poi MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	BIANCA/GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

### Kategorie Kumite individuale

Speranze fino a 9 anni compiuti MASCHILE/FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE		<b>KUMITE</b>
						<i>KHION IPPON</i>
Cadetti da 10 a 13 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>KHION IPPON</i>
Cadetti da 10 a 13 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>KHION IPPON</i>
Juniores da 14 a 17 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>	GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU IPPON</i>
Juniores da 14 a 17 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>	GIALLA/ARANCIO	VERDE/BLU	MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU IPPON</i>
Seniores da 18 a 24 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>
Seniores da 18 a 24 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>
Seniores da 25 a 34 anni compiuti MASCHILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>
Seniores da 25 a 34 anni compiuti FEMMINILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>
Veterani oltre 35 anni MASCHILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>
Veterani oltre 35 anni FEMMINILE	<b>CINTURE</b>			MARRONE	NERA	<b>KUMITE</b>
						<i>JYU</i>





SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

### ISCRIZIONE ATLETI

- A. la gara è aperta a tutte le società iscritte al CSEN e ad Enti di Promozione e Federazioni che si riconoscono in questo stile e regolamento;
- B. le iscrizioni dovranno pervenire all'organizzazione unicamente con il modulo in allegato tassativamente **ENTRO e NON OLTRE il 02 Dicembre 2016**. I nominativi dovranno essere inseriti nei tabelloni di gara per cui non verranno prese in considerazione ulteriori iscrizioni o variazioni dopo la data di scadenza indicata;
- C. tutti gli atleti partecipanti alla gara dovranno essere in regola con la certificazione medica in corso di validità; ogni Maestro, Istruttore o capo palestra dovrà firmare la liberatoria di responsabilità per i propri atleti, pena l'esclusione dalla gara;
- D. il modulo di iscrizione in allegato va compilato in modo inequivocabile in ogni sua parte e dovrà indicare: **cognome e nome, data di nascita gg/mm/aa/, grado attuale, la/le specialità di gara** e trasmesso via mail al seguente indirizzo di posta elettronica **a [events.shotoreigikan@gmail.com](mailto:events.shotoreigikan@gmail.com)**
- E. indicare nel modulo di iscrizione cognome, nome e recapito telefonico del responsabile di ogni palestra partecipante e/o del compilatore del modulo iscrizione atleti al quale l'Organizzazione farà riferimento
- F. **non saranno rimborsate quote di iscrizione per atleti iscritti e non presenti alla gara;**
- G. le categorie potranno subire variazioni in base agli atleti partecipanti;
- H. ogni società dovrà indicare i propri arbitri nell'apposito spazio dedicato nel modulo di iscrizione per poter formare delle pool arbitrali equilibrate che rappresentino tutte le società.
- I. **Pagamento quote iscrizioni: in loco**

## NORME COMPORTAMENTALI E PREMIAZIONI

### NORME COMPORTAMENTALI

- A. Gli Arbitri e gli U. di G. di ogni Organizzazione dovranno essere presenti e puntuali alle ore 13:00 di venerdì 09 dicembre 2016 per il Meeting Arbitrale. In tale Meeting, il responsabile Arbitri prenderà atto dei presenti per organizzare i tatami in modo equo/paritario e illustrerà le direttive per lo svolgimento della Manifestazione. Per una buona riuscita della Manifestazione è importante che tutti gli Arbitri siano a conoscenza del regolamento delle varie specialità in programma.

Per ulteriori informazioni consultare il Web: [www.shotoreigikan.it](http://www.shotoreigikan.it) o [www.skaiitalia.it](http://www.skaiitalia.it)



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

- B.** saranno ammessi Arbitri e **U. di G.** esclusivamente in divisa Federale (della propria Organizzazione) inoltre, per gli Arbitri il fischietto personale;
- C. Il responsabile di ogni Organizzazione, indicato nel modulo di iscrizione,** potrà prendere visione e verificare la correttezza dei tabelloni di gara appesi all'ingresso della struttura sportiva. In essi saranno indicati le specialità, le categorie ed il tatami di gara per ogni atleta in modo di poter provvedere tempestivamente alla comunicazione dell'eventuale errato inserimento.
- D.** Durante lo svolgimento della gara di KUMITE, non sono ammessi i Coach ai lati dei tatami per i loro atleti. Ogni Coach potrà sedersi nella postazione a lui riservata dal lato del proprio atleta, vicino alla scrivania degli Ufficiali di Gara;
- E.** nel rispetto di questa Disciplina, non sono ammessi urla e schiamazzi di incitamento prima durante e dopo le competizioni;
- F.** l'area di gara è interdetta a chiunque non sia atleta, arbitro o Ufficiale di Gara. In ogni caso, chiunque calpesti l'area destinata alle competizioni, dovrà farlo a piedi scalzi;

### **PREMIAZIONI**

- A.** le premiazioni saranno effettuate ogni fine pool. Saranno premiati quattro atleti finalisti di ogni categoria nelle specialità: Kata individuale, Kata Squadra, Kumite;

*I punteggi saranno assegnati per ogni Associazione come di seguito:*

- 10 punti al 1° classificato**
- 5 punti al 2° classificato**
- 3 punti al 3° classificato**
- 1 punto al 4° classificato**
- 1 punto per ogni atleta partecipante.**

- B.** il **TROFEO SHOTOREIGIKAN** verrà assegnato a fine gara alla Società che avrà totalizzato più punti nell'arco delle tre fasi stabilite per questo Trofeo. Questo "torneo" prevede che tale Trofeo rimarrà in sede della Società vincitrice per un anno e dovrà essere rimesso in palio per il secondo Trofeo che si terrà il prossimo 2017.





SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

## REGOLAMENTO GARA

### KATA INDIVIDUALE

- A.** La gara di **Kata individuale** si svolgerà in due fasi: nella prima fase, **fase eliminatoria**, gli atleti si confronteranno con il metodo **KO-AKU** (Rosso contro Bianco) e con il kata obbligatorio, come indicato nelle tabelle. Saranno in finale quattro atleti con giudizio a punteggio;
- B.** nella **fase eliminatoria** con valutazione a bandierine, i quattro Giudici di sedia e l'Arbitro Centrale dovranno sollevare contemporaneamente le bandierine al momento dell'hantei. Accertata la valutazione delle bandierine, l'arbitro centrale, con un breve fischio, farà abbassare le bandierine e dichiarerà il vincitore.
- C.** nella **fase finale**, l'atleta sarà giudicato a punteggio ed eseguirà **Tokui Kata** (kata preferito); Per questa competizione la valutazione sarà da **7.0 a 8.0** (valutazione su 10 decimi) l'arbitro centrale chiamerà l'hantei, darà tempo e modo di lettura dei tabelloni, il tavolo degli Ufficiali di Gara elaborerà il punteggio e lo dichiarerà ad alta voce. L'Arbitro Centrale, dopo la dichiarazione del tavolo degli U. di G. con un breve fischio farà abbassare i tabelloni;
- D.** saranno **esclusi** dai **cinque** punteggi: il punteggio più alto ed il più basso **e non saranno più calcolati per qualsiasi situazione si ponga**. I tre punteggi rimanenti determineranno il totale dell'atleta, sarà vincitore l'atleta con il punteggio più alto (determinato **esclusivamente** dai tre punteggi rimanenti). In caso di pareggio saranno valutati con il punteggio minimo più alto dei tre rimanenti, se risulta ancora uguale si passerà al punteggio massimo più alto, se risulta ancora in pareggio, i due contendenti eseguiranno un Kata con il metodo **KO-AKU** che l'Arbitro centrale chiederà, ovviamente facendo sempre riferimento alla tabella indicata.
- E.** le categorie con meno di **8** atleti accederanno direttamente alla fase finale con Tokui Kata a punteggio.

### TABELLA Kata obbligatori per gradi:

CATEGORIE		Speranze fino a 9 anni compiuti M/F	Cadetti da 10 a 13 anni compiuti M/F	Juniore da 14 a 17 anni compiuti M/F	Seniores da 18 a 34 anni compiuti M/F	Veterani da 35 anni in su M/F
PRINCIPIANTI	KATA Obblig.	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN
	KATA Obblig.	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN
BIANCA	KATA Obblig.	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN
	TOKUI KATA	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN	TAIKYOKU SHODAN
GIALLA	KATA Obblig.	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN
	TOKUI KATA	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN	HEIAN SHODAN
ARANCIO/VERDE	KATA Obblig.	HEIAN NIDAN	HEIAN NIDAN	HEIAN NIDAN	HEIAN NIDAN	HEIAN NIDAN
	TOKUI KATA	MAX HEIAN SANDAN	MAX HEIAN SANDAN	MAX HEIAN SANDAN	MAX HEIAN SANDAN	MAX HEIAN SANDAN
BLU	KATA Obblig.	HEIAN YONDAN	HEIAN YONDAN	HEIAN YONDAN	HEIAN YONDAN	HEIAN YONDAN
	TOKUI KATA	MAX HEIAN GODAN	MAX HEIAN GODAN	MAX HEIAN GODAN	MAX HEIAN GODAN	MAX HEIAN GODAN
MARRONE	SHITEI KATA	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN
	TOKUI KATA	TEKKI SODAN - BASSAI DAI - JION - KANKU DAI	TEKKI SODAN - BASSAI DAI - JION - KANKU DAI	TEKKI SODAN - BASSAI DAI - JION - KANKU DAI	TEKKI SODAN - BASSAI DAI - JION - KANKU DAI	TEKKI SODAN - BASSAI DAI - JION - KANKU DAI
NERA	SHITEI KATA	DA: HEIAN NIDAN A: TEKKI SHODAN	DA: HEIAN NIDAN A: TEKKI SHODAN	DA: HEIAN NIDAN A: TEKKI SHODAN	DA: HEIAN NIDAN A: TEKKI SHODAN	DA: HEIAN NIDAN A: TEKKI SHODAN
	TOKUI KATA	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN

**Cinture nere:** 1° eliminatoria **Shitei Kata** <> 2° eliminatoria **Sentei Kata** (Bassai Dai – Jion – Kanku Dai – Enpi) sorteggiati dall'Arbitro Shushin.





SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

## KATA A SQUADRE

- A.** Le squadre di kata devono essere composte da 3 atleti e possono essere formate in maniera diversa: possono essere tutte maschili, tutte femminili o miste. Possono altresì essere miste di grado;
- B.** L'atleta più alto in grado e l'atleta più grande di età determineranno l'inserimento della squadra nella categoria del grado e dell'età a loro corrispondenti (**esempio: un atleta cintura Nera di anni 14, un atleta cintura gialla di anni 18 e un atleta cintura verde di anni 9, gareggeranno nella categoria **Cintura Nera Seniores****). In caso di parità le squadre potranno ripetere lo stesso Kata;
- C.** Le squadre dovranno eseguire Tokui kata facendo riferimento alla seguente tabella:

### TABELLA Kata obbligatori per SQUADRE:

CATEGORIE		Speranze fino a 9 anni compiuti M/F	Cadetti da 10 a 13 anni compiuti M/F	Juniore da 14 a 17 anni compiuti M/F	Seniores da 18 a 34 anni compiuti M/F
BIANCA/GIALLA/ARANCIO	TOKUI KATA	DA : TAIKYOKU SHODAN A : HEIAN SANDAN	DA : TAIKYOKU SHODAN A : HEIAN SANDAN	DA : TAIKYOKU SHODAN A : HEIAN SANDAN	DA : TAIKYOKU SHODAN A : HEIAN SANDAN
VERDE/BLU	TOKUI KATA	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN	DA : HEIAN SHODAN A : HEIAN GODAN
MARRONE	TOKUI KATA	DA : HEIAN SHODAN A : KANUKU DAI	DA : HEIAN SHODAN A : KANUKU DAI	DA : HEIAN SHODAN A : KANUKU DAI	DA : HEIAN SHODAN A : KANUKU DAI
DAN NERA	TOKUI KATA	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN	QUALSIASI KATA SHOTOKAN

## KIHON IPPON

- A.** La competizione di **KIHON IPPON** sarà basata su tre tecniche di attacco e difesa: **JODAN OIZUKI, CHUDAN OIZUKI e MAEGERI** con eliminazione diretta a bandierine **KO-AKU**, gli attacchi saranno stabiliti come da regolamento: (inizia AKA/rosso, per tre attacchi dopodiché toccherà a SHIRO/bianco) **L'attaccante** non può pressare verso il basso sull'attacco Jodan e non può seguire l'avversario durante l'attacco di Mae Geri, ogni attacco dovrà essere preciso, centrale e controllato, così come nella difesa
- B.** il giudizio arbitrale sarà basato sui seguenti criteri: **giusta distanza, giusta potenza/velocità, giusta forma, giusto attacco, giusta parata e contrattacco, giusto kime e kiai;**
- C.** per salvaguardare l'incolumità degli atleti durante la competizione, l'atleta che porterà l'attacco senza controllo subirà una penalità da **Hansoku Keikoku a Chui Hansoku** secondo il grado di pericolosità;



SHOTOREIGIKAN



Ente di Promozione Riconosciuto dal C.O.N.I.



S.K.A.I. Italia

## **JIYU IPPON**

- A. JIYU-IPPON** (combattimento semilibero vincolato esclusivamente dalla dichiarazione della tecnica di attacco) si svolgerà con la formula dell'eliminazione diretta. **JODAN OIZUKI, CHUDAN OIZUKI, MAEGERI;**
- B.** la gara si disputerà con tre attacchi alternati, diversamente dal Kihon Ippon;
- C.** il contrattacco dovrà essere preciso, potente e con **KIAI** ma non dovrà assolutamente colpire l'avversario; è ammesso solo un tocco leggero al "GI". ed il braccio non deve essere statico come nel Kihon Ippon ma come nel Kumite Libero. Fra un attacco e l'altro deve trascorrere almeno qualche secondo e gli atleti, dopo aver dichiarato la tecnica, dovranno continuare a muoversi sul tatami, *non sono ammesse "FINTE" o movimenti diversi da quelli che determinano la forma fondamentale del Jiyu Ippon.*
- D.** in caso di pareggio l'arbitro centrale può, a suo insindacabile giudizio, assegnare la vittoria ad uno dei due contendenti o decretare la parità. In questo ultimo caso, farà eseguire agli atleti una tecnica di attacco **da lui scelta fra Jodan-Chudan-Maegeri**, richiama l'Hantei e nel caso di ulteriore pareggio, dovrà a suo insindacabile giudizio, decretare obbligatoriamente il vincitore che passerà il turno;
- E.** il giudizio arbitrale sarà basato sui seguenti criteri: **giusta distanza, giusta potenza/velocità, giusta forma, giusto attacco, giusta parata e contrattacco, giusto kime e kiai, come nel Kihon Ippon.** Sono ammessi tre Jogai, al terzo Jogai l'atleta sarà indicato e squalificato per Hansoku.
- F.** Per maggiori informazioni inerenti, il regolamento è visibile sui siti [www.shotoreigikan.it](http://www.shotoreigikan.it) e [www.skaiitalia.it](http://www.skaiitalia.it)

## **JIYU KUMITE**

- A. JIYU KUMITE** (combattimento libero) dedicato esclusivamente alle categorie SENIORES da 18 anni in poi con sistema **SHOBU IPPON**, (due Wazaari o un Ippon)
- B.** l'incontro si svolgerà con la formula ad eliminazione diretta senza recuperi e avrà una durata di 2 minuti effettivi. Il cronometro verrà fermato ad ogni YAME e ripartirà ad ogni HAJIME dell'Arbitro Shushin;
- C.** in caso di pareggio, allo scadere dei 2 minuti l'incontro avrà un'estensione di 1 minuto (**ENCHO-SEN**): in questa fase si riportano le penalità e wazaari dell'incontro precedente;
- D.** nel caso dovessero essere in pareggio anche nella fase di **ENCHO-SEN** si passerà al **SAI-SHIAI** (RE-INCONTRO). Un nuovo incontro di due minuti non effettivi, azzerando i risultati dei precedenti;
- E.** in caso di Pareggio anche nella fase di **SAI-SHIAI** gli arbitri dovranno emettere il proprio giudizio per decretare un vincitore, in base all'atteggiamento del combattimento o le penalità per Hansoku;
- F.** le scorrettezze durante l'incontro verranno sanzionate con penalità di **HANSOKU** e verranno inflitte, a seconda della gravità, a giudizio della commissione arbitrale fino a **HANSOKU SHIKKAKU** = Squalifica. **Un atleta può vincere solo 2 volte per HANSOKU;**
- G.** Non sono ammessi oggetti che possono ferire l'avversario come anelli, collane, unghie lunghe, etc...;
- H.** Saranno premiati i quattro finalisti.

## **PROTEZIONI OBBLIGATORIE:**

**PARADENTI – PARA NOCCHIE – CONCHIGLIA** per gli uomini.

**PARADENTI – PARA NOCCHIE – PARASENO** per le donne.

N. B. Per maggiori informazioni sui regolamenti consultare il sito: [www.shotoreigikan.it](http://www.shotoreigikan.it) e [www.skaiitalia.it](http://www.skaiitalia.it)

