

II° TROFEO “ ITALO FREZZATO”

ANAGNI PALAZZETTO DELLO SPORT 18 MARZO 2017

PROGRAMMA

INIZIO DELLA MANIFESTAZIONE: ORE 14,00

KATA cinture MARRONI E NERE

KATA individuale JUNIORES maschile 15-17 anni

KATA individuale JUNIORES femminile 15-17 anni

KATA individuale SENIORES maschile 18-39 anni

KATA individuale SENIORES femminile 18-39 anni

KATA individuale VETERANI 40anni in poi

Eliminatorie: HEIAN

FINALE (8 atleti): TOKUI KATA

KUMITE OPEN cinture MARRONI E NERE

KUMITE individuale JUNIORES maschile 15-17 anni

KUMITE individuale JUNIORES femminile 15-17 anni

KUMITE individuale SENIORES maschile 18-39 anni

KUMITE individuale SENIORES femminile 18-39 anni

KUMITE individuale VETERANI 40anni in poi

Shobu ippon han: 2 minuti 3wazaari

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

GUANTINI-PARADENTI-CONCHIGLIA-PARASENO

KATA E KUMITE a squadre per club

KUMITE SQUADRA maschile 3 ATLETI da 18 anni senza limite di età

Shobu ippon: 2 minuti 2 wazaari

KATA A SQUADRA (maschile/femminile o mista)

OGNI CLUB PUO' PRESENTARE PIU' SQUADRE

KATA o KUMITE individuale: € 15,00

KATA+KUMITE individuale: € 20,00

GARA A SQUADRE: € 20,00 PER OGNI SQUADRA PARTECIPANTE

OSS