



MODULO ESAME ALLENATORE

Luogo e data esame: _____

N. Tessera: _____ Data Iscrizione: _____ Allievo del M° _____

Soc. appartenenza: _____ Città: _____

Cognome – Nome: _____ Grado _____ Età: _____

Data inizio corso allenatore: _____ N. presenze _____

Presentazione Tesi: SI NO *(possibilmente NO copia incolla dal Web)*

Tabella Tecnica / Punteggio (punteggio minimo 24 su 40)

Applicazione Kata Heian + Tekki Shodan							
KATA:	Shodan	Nidan	Sandan	Yondan	Godan	Tekki - 1	Totale
Valutazione							

Sentei Kata e Tokui					
KATA:	Bassai Dai	Jion	Kanku Dai	Enpi	Totale
TOKUI:					
Valutazione					

Conoscenza del Programma a 4° Kyu	Tecn. esame 1	Tecn. esame 2	Totale
Valutazione:			

KIHON:	Gohon Kumite	Kihon Ippon	Jiyu Ippon	Spiegazione	Totale
Valutazione					

Parte Teorica:	Note:	Totale	
Parte Tecnica/Pratica:	Note:	Totale	
Esame positivo: minimo 24 su 40 -----		Totale Complessivo	

Esame Positivo

Esame Negativo

Ripetere per: _____