



CORSO ISTRUTTORI



松濤館空手道連合会
Shotokan Karate-Do Alliance International
ITALY

Presso: Dojo Karate Shotokan Frosinone - Via Mastruccia 36 - Frosinone

Domenica 27 Aprile ore 09:30 – 13:00

Corso aperto esclusivamente a:

- ISTRUTTORI
- CAPIPALESTRA
- ALLENATORI
- ASPIRANTI ISTRUTTORI

Programma e orari:

- ore 09:30 – 11:30 Propedeutica per esame (1° - 2° - 3° Dan)
- ore 11:30 – 13:00 Kata: (Aggiornamento e Bunkai)



松濤館空手道連合会

Shotokan Karate-Do Alliance International

ITALY