



KARATE SHOTOKAN COPPA DI NATALE

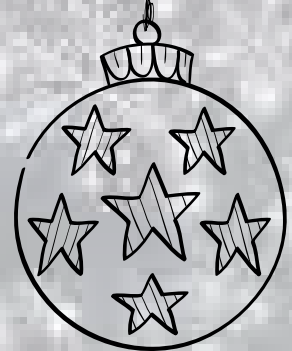
GARA DI KARATE
16 Dicembre 2018

PROGRAMMA

Ritrovo atletico ore 8:30

Inizio gara ore 9:00

da cintura bianca a cintura nera
gara di kata e di kumite
dai 4 anni fino ai 17 anni



Merry
CHRISTMAS



Centro Sportivo ANAGNI BASKET (strada provinciale San Magno, 45)



COPPA DI NATALE 2018

GARA DI KATA E KUMITE PER BAMBINI/RAGAZZI FINO A 17 ANNI DA CINTURA BIANCA A CINTURA NERA.

KATA

LE CATEGORIE IN GARA SARANNO:

10° KYU	TAIKYOKU SHODAN
9°-8° KYU	TAIKYOKU SHODAN-HEIAN SHODAN
7°-6° KYU	HEIAN NIDAN-HEIAN SANDAN
5°-4° KYU	HEIAN YONDAN-HEIAN GODAN
3°-2°-1° KYU	BASSAI DAI-JION-KANKU DAI
C. NERA	SENTEI KATA - TOKUI KATA

LE ULTERIORI SUDDIVISIONI IN BASE ALL'ETA' SARANNO EFFETTUATE IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI.

TUTTE LE CATEGORIE SARANNO MISTE MASCHILE E FEMMINILE.

KUMITE

LA GARA DI KUMITE SARA' APERTA AGLI ATLETI A PARTIRE DAI 10 ANNI COMPIUTI DA CINTURA GIALLA A CINTURA NERA.

DAI 10 AI 13 ANNI LE CATEGORIE SARANNO MISTE MASCHILE E FEMMINILE.

DAI 14 ANNI AI 17 ANNI DIVISE MASCHILE E FEMMINILE.

CATEGORIE IN GARA:

DA CINTURA GIALLA A CINTURA BLU

3°-2°-1° KYU

CITURA NERA

LE CATEGORIE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ISCRITTI E SARANNO DIVISE PER ETA'.

PROTEZIONI OBBLIGATORIE:

GUANTINI-PARADENTI-PARASENO/SOSPENSORIO

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

KATA O KUMITE € 15,00

KATA E KUMITE € 20,00

ISCRIZIONI ENTRO IL 2 DICEMBRE 2018

PER INFORMAZIONI:

M° GIANNI FREZZATO 338 6163791

Gianni.frezzato@libero.it

M° Sergio V. Russo 338 9692135

cseolatina@libero.it