



**COSTITUENDO COORDINAMENTO DELLE FORZE DI KARATE  
TRADIZIONALE IN ITALIA**

## **I° Maggio 2016**

Primo Trofeo "COPPA ITALIA" di Shotokan Italia, la gara essendo la prima vuole essere un rodaggio per tutti e puntare alla qualità della competizione.

**Sarà indirizzata solo a:**

- cinture NERE (Maschi e Femmine)
- specialità KATA - KUMITE

**Categorie:**

- \* CADETTI (15/17);
- \* JUNIOR (18/20);
- \* SENIOR (21/35);
- \* VETERANS (over 35).

Per la categoria Cadetti i 15 anni dovranno essere già compiuti.

### **KATA/KUMITE**

Categorie	sexso	Anno nascita	Atleti
CADETTI (15/17)	F	1999/2001	2
JUNIORES (18/20)	F	1996/1998	2
SENIORES (21/35)	F	1981/1995	2
VETERANS (over 35)	F	1980 <	2

### **KATA/KUMITE**

CADETTI (15/17)	M	1999/2001	2
JUNIORES (18/20)	M	1996/1998	2
SENIORES (21/35)	M	1981/1995	2
VETERANS (over 35)	M	1980 <	2

Ogni Organizzazione potrà accedere alla competizione con massimo 2 atleti per ogni categoria, sia nei maschi che nelle femmine, per ogni specialità (KATA - KUMITE).

Saranno premiati i primi quattro atleti di ogni categoria.

Per quanto concerne gli Arbitri e Giudici ogni Organizzazione partecipante metterà a disposizione non oltre tre Ufficiali di Gara.

## ORARIO

09,00/09,30

CONTROLLO ISCRIZIONI

09,30

INIZIO GARA

### QUOTE

Le quote sono di € 15,00 per una specialità ed € 20,00 per due specialità.

#### **Logistica Hotel:**

Sabato 30 aprile 2016 dalle ore 17,00 alle ore 19,00 si terrà il " Breafing Arbitri" presso la struttura sede della Competizione:

Palazzetto dello Sport  
Via delle Olimpiadi, 4  
41043 FORMIGINE (MO)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**SISTEMAZIONE ALBERGHIERA : Hotel convenzionato S.I. - PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE**

**GLOBO HOTEL \* \* \*:** via Radici in Piano, 55 - 41040 CORLO di Formigine (MO)

Camera singola € 39,00

Camera doppia € 49,00

Camera tripla € 69,00

Camera quadrupla € 79,00

Prenotazioni: Tel. 059 55.71.31 - fax 059 57.27.59

E-Mail: [info@hotelglobo.it](mailto:info@hotelglobo.it) - [www.hotelglobo.it](http://www.hotelglobo.it)

<https://www.google.it/maps/search/via+radici+in+piano,+55+++41040+corlo+di+formigine/@44.5716686,10.8187491,17z/data=!3m1!4b1>

**HOTEL DUE PINI \* \* \*:** via Radici in Piano, 177 - 41040 CORLO di Formigine (MO)

Camera singola € 45,00

Camera doppia € 65,00

Prenotazioni: Tel. 059 57.26.97

E-Mail: [info@hotelduepini.it](mailto:info@hotelduepini.it)

# PROGRAMMA GARA

## **KATA**

Sistema di valutazione con punteggi.

Oltre otto atleti per categoria due prove: SENTEI + TOKUI;  
sino ad otto atleti per categoria una sola prova: TOKUI.  
Quindi in fase iniziale è obbligatorio un kata SENTEI e nella fase finale un kata TOKUI.

In caso di spareggio occorre cambiare la prova del kata (SENTEI in caso di fase eliminatoria e TOKUI in caso di finale).

## **KUMITE**

Sistema di valutazione con bandierine (AKA - SHIRO)

Il regolamento prevede ovviamente, la formula " SHOBU IPPON", con categoria di peso OPEN.

La finale di categoria verterà invece sul "NIHON IPPON".

Il combattimento ha durata di due minuti.  
Concesso SKIN TOUCH con il massimo controllo della tecnica.

PROTEZIONI: SONO AMMESSI guantini leggeri (bianchi e/o rossi), conchiglia, paradenti e para-seno per le femmine; NON SONO AMMESSI para-tibia e para-piede.

VALUTAZIONE TECNICA: il colpo per essere assegnato deve avere validità tecnica, se così non fosse la tecnica non viene assegnata. In caso di un colpo con ottimi requisiti, qualunque esso sia, viene decretato l'IPPON e la vittoria finale.

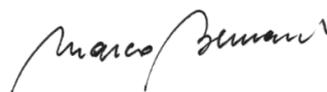
Per tutto quanto non espresso in questa sintesi, si rimanda al regolamento ufficiale di "SHOTOKAN ITALIA".

Varie ed eventuali andranno concordate con il Coordinatore Ufficiale di gara.

*Ravenna, 20 febbraio 2016*

*per il Costituendo Coordinamento*

*M° Marco Bernardi*



*info: TEL.: 339 222 81 02  
TEL.: 347 358 08 28  
TEL.; 360 226 864*

*M° Ciccarelli Ludovico  
M° Bernardi Marco  
M° Grimaldi Domenico.*