



松涛館空手道連合会  
Shotokan Karate-Do Alliance International  
ITALY

## SKAI – ITALIA

Shotokan Karate-Do Alliance International Italia

(Associazione Sportiva Dilettantistica)

Piazza Risorgimento 1/A - Seregno <> 20831 (MB)

Web Site: [www.skaiitalia.it](http://www.skaiitalia.it) e-mail: [info@skaiitalia.it](mailto:info@skaiitalia.it)

### Info:

Presidente: Antonio Samperi ☎ 335-531.35.97

Direttore Tecnico: Sergio Vincenzo Russo ☎ 338-969.21.35

Giussano (MB) 28/12/2017  
da Circolare n. 1 - 2017

## CALENDARIO ANNO 2018

### CORSI ISTRUTTORI / ARBITRI / AGONISTI

Contributo spese € 20,00

GIUSSANO (MB) 11/12	NOVEMBRE	2017	sabato: pomeriggio – domenica: mattina e pomeriggio
SARDEGNA (CA) 27/28	GENNAIO	2018	sabato: pomeriggio – domenica: mattina e pomeriggio
LATINA 10/11	MARZO	2018	sabato: pomeriggio – domenica: mattina e pomeriggio

## GARA INTERNAZIONALE / STAGE INTERNAZIONALE

**SKAI INTERNATIONAL** Grenoble (Gières) (FRANCIA) 29 GIUGNO / 1 LUGLIO 2018

### Nota:

\* I raduni agonisti si terranno nelle stesse date dei raduni arbitri/istruttori.

\* I raduni extra si terranno in date e luoghi da definire.

\* Gli atleti scelti dalla Commissione Tecnica SKAI Italia avranno l'obbligo della partecipazione per definire l'effettiva rappresentativa italiana durante l'Internazionale 2018 in Francia.

### PROGRAMMA 10/11 Marzo 2018

**Sabato pomeriggio ore 15:00 – 18:00**

**Docente, Dott. Capiello:**

Traumatologia, Pronto Intervento, Psicologia dell'insegnamento, Anatomia.

**Domenica mattina ore 09:00 – 12:30**

**Docente, M° Sergio V. Russo.**

**Ripetizione:** Kata Gojiyu Shi Ho Dai e Bunkai Kata Sochin

**Domenica pomeriggio ore 14:30 – 18:00**

**Corso Arbitri / Agonisti**

**Spiegazione e allenamento:** Kihon Ippon e Jiyu Ippon (differenze e valutazioni) ore **14:30 – 16:00**

**Agonisti Kata e Kumite:** dalle **16:00 alle 18:00**

Oss!